



DEC. 5, 2023

湘雅海外简报编辑部:

总监: 王亮、谭建友

主编: 孙新来

副主编: 陈联松

编委(按姓氏笔画):

刘拓恩

李笑虹

张予菲

陈孝光

剑锋

湘雅海外校友 2023 年聚会于十月在亚特兰大隆重举行



2023年《亚特兰大聚会》专题报道

(详见本报特辑: Volume 5, Issue 3)

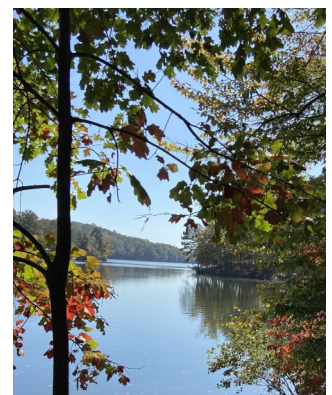
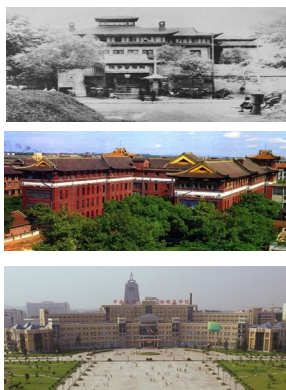
策划: 王亮

本期要目

- 《校友要闻》 1-13
- 《分会报道》 14-15
- 《情系湘雅》 16-18
- 《校友生活》 19-33
- 《湘风雅韵》 34-39
- 《医学健康》 40-47

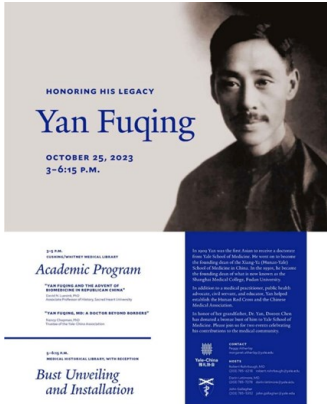
【本报讯】由湘雅海外校友会筹备组织的2023年度校友聚会于10月27日至29日在美国乔治亚州亚特兰大市成功举办。聚会在亚特兰大风景优美的石头山州立公园内度假村举行,有145位校友和家属参加了此次聚会。湘雅海外校友有两年一次聚会的传统,在2018年纽约聚会后,这一传统被新冠疫情打断,此次聚会是疫情后的首次聚会。海外校友会为聚会进行了精心的筹备和组织,中南大学和湘雅医学院领导非常重视。中南大学校长李建成、常务副校长兼湘雅医学院院长陈翔、湘雅医学院党委书记常实、湘雅医学院副院长李学军、湘雅医学院副院长刘洪和湘雅护理学院院长王红红等领导参加了此次聚会。

聚会于10月27日傍晚开始注册和接待,主要活动在28日上午8点半开始至晚上11点左右结束,内容充实而丰富。上午的会议主要内容是学术报告和研讨,下午的内容既有职业规划讲座,也有兴趣爱好、退休和财务规划等话题。晚上的活动包括红地毯留影、领导致辞、晚宴、社交和文艺表演以及为本次聚会举办的“诗词比赛”获胜者、第三届湘雅海外校友会高尔夫球锦标赛获胜者和此次会议年轻校友Travel Award获得者举行的颁奖仪式。



湘雅第一任校长颜福庆铜像在耶鲁大学医学院揭幕

【本报讯】2023年10月25日，耶鲁大学医学院于医学史料图书馆（Medical Historical Library）举行了为1909届校友颜福庆的纪念会暨半身铜像揭幕仪式。铜像由颜福庆的长孙颜志渊、外孙女陈国凤（Doreen Chen）等孙辈们以及中南大学湘雅医院共同捐赠。耶鲁大学及医学院领导、雅礼协会会长和董事、来自中方的湖南省政府官员、中南大学校领导及复旦大学校领导等出席并致辞。颜福庆在世界各地的家族后人代表和部分湘雅海外校友包括会长谭建友也出席了活动。耶鲁大学医学院官方的报道请见：<https://medicine.yale.edu/event/honoring-the-legacy-of-yan-fuqing-md-class-of-1909/>



颜福庆于1882年7月28日出生于上海市虹口区江湾镇街道的一个贫寒家庭，在兄弟姐妹五人中排行第二。他幼年丧父，7岁起由伯父、圣公会虹口救主堂牧师颜永京抚养。在伯父的资助下，就读于上海圣约翰中学和圣约翰大学医学院，1903年毕业后，入其舅舅吴虹玉创办的同仁医院当实习医师。1904年应召到南非多本金矿，担任矿医。

1906年，颜福庆通过插班考试，特许从耶鲁大学医学院二年级开始攻读医学博士学位。1909年，他以优秀（Cum Laude）成绩取得医学博士学位，成为首个获得耶鲁大学医学院博士学位的亚洲人。他同年赴英国利物浦热带病学院学习，获得热带病学学位证书。1910年，颜福庆接受美国雅礼协会的聘请，回国担任长沙雅礼医院的外科医师。1914年，他和美籍医师胡美创办长沙湘雅医学专科学校（湖南医学院前身，现中南大学湘雅医学院），并出任第一任校长。

1927年，颜福庆创办国立第四中山大学医学院（现复旦大学上海医学院）并任院长至1938年。他还通过奔走募捐，建起了上海医事事业中心（包括现复旦大学附属中山医院、复旦大学附属华山医院、上海市肺科医院等）。1915年，颜福庆与伍连德（中国著名医学家、公共卫生学家）一起建立了以华人医生为主的中华医学会，并担任首届会长。颜福庆一生为中国现代医学事业作出了巨大的贡献。因此，颜福庆被誉为中国现代医学的先驱。

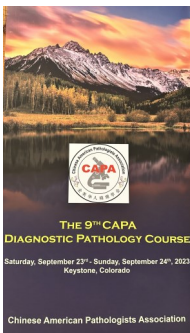
当年，湘雅医学院是湖南省民间团体“育群协会”和美国耶鲁大学的合作项目。“湘”为湖南的简称，“雅”取自耶鲁英文名称Yale的谐音。推动这个合作项目的主办机构是雅礼协会（Yale-in-China），它是为促进中美文化交流，由耶鲁大学校友会于1901年成立的社团。它一直着眼于促进中美两国交流和西医在中国的教育和普及。至今，雅礼协会仍通过开展文化交流活动，来增进中美两国人民的相互了解，并为耶鲁大学的国际交流项目提供帮助。



中南大学校长李建成、常务副校长兼湘雅医学院院长陈翔等领导
和颜福庆前校长的后人及部分海外湘雅校友在仪式现场合影

湘雅海外校友参加美国华人病理学会（CAPA）第九届年度诊断课程

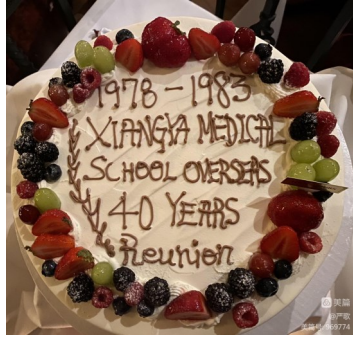
【本报讯】美国华人病理学会（CAPA）第九届年度诊断课程于2023年9月23日至24日在科罗拉多州美丽的Keystone度假村成功举行。这次活动是自COVID-19疫情以来，美国华人病理学会第一次线下诊断课程会议，有140多名CAPA会员参加。与会者学习和更新了许多有关病理诊断方面的新进展。会议期间，海外华人病理界新老朋友在一起，深入地交流信息，叙述这几年的经历和变化。湘雅校友中在海外从事病理诊断工作的有近十位校友参加了这次活动。参会部分湘雅海外校友合影（从左到右）：王迎春（86级）、彭岚（87级）、李群（78研）、王亮（77级）和周歆（08级）。



湘雅78级北美校友聚会美国纽约州庆祝毕业40周年

【本报讯】湘雅78级海外校友于2023年9月23日在纽约近郊的威郡县哈德逊河边小镇 Tarrytown 举办了聚会活动，纪念毕业四十周年。78级是文革后恢复高考大学招收的第二届学生，校友们45年前从各地而来，相聚在湘江河畔，在湘雅校园里度过了5年的青春时光。

45年后的今日，73位工作和生活在海外的校友中的



40位校友从美国各地而来，神采奕奕地于纽约哈德逊河边重聚，追忆一起度过的大学生年华。聚会内容丰富多样，校友们一起在哈德逊河畔的夕阳余晖下合影，意大利餐厅聚餐。次日参观百事可乐总部，并在雕塑花园前合影留念，还有精彩的文艺晚会。聚会晚会开始时，校友们先用大约一分钟的时间进行自我介绍，短短的一分钟概括和跨越了毕业40年的人生经历。文艺晚会上校友们展示才艺，表演了各种节目，包括独唱、二胡独奏、乡音朗诵、舞蹈、脱口秀和二重唱等。



聚会是在欢乐喜庆和激情澎湃的气氛中结束，大家感慨时光流逝的同时，更感恩这次聚会将“散落在海外的73颗78级珍珠串成一条链，放进40年这个聚宝盆”，并期待五年后庆祝入学50年的再次相聚。有关这次聚会的详细报道，请见本期简报《校友生活》专栏第19-24页78级校友符铁波的文章。

湘雅88级校友易富贤的文章引起国际政要的关注



【本报讯】10月29日，国际著名评论平台《报业辛迪加》（Project Syndicate）的《上周精选》推荐三篇文章：1、剑桥大学皇后学院院长分析了全球经济不确定性的五大动因；2、湘雅校友易富贤（88-99，本硕博）认为导致中美对抗的“修昔底德陷阱”理论是错误的；3、世卫组织全民健康经济学理事会主席考虑如何确保mRNA技术充分发挥其潜力。

《报业辛迪加》的专栏作者包括来自世界各地的政治家、顶级学者、商界领袖，其中包括60多位诺贝尔奖获得者和140多位国家元首。每期《上周精选》从20多篇文章推荐三篇最精辟、最有影响力的文章。易富贤今年的6篇专栏文章全部入选《上周精选》，还应邀发表两篇“深度分析”（每一两周才会发一篇），在国际政界和经济界引起很大的反响，被多国政要引用，比如美国总统拜登最近关于中国人口危机的观点应该就是引用易富贤2月22日的文章。9月18日澳大利亚广播公司播出澳大利亚资深政治家阿曼达·范斯通（Amanda Vanstone，曾任参议员以及移民、司法、教育和就业等多个部的部长）就《报业辛迪加》上的几篇文章对易富贤的采访。

易富贤率先掀起反思中国计划生育的思潮，其发表在发改委《改革内参·高层报告》5万字的报告在2020年被作为对1979-2018年中国决策影响最大的116篇论文之一（也是唯一呼吁调整人口政策的一篇）入选《改革40年：经济学文选》（其他作者包括经济学家杜润生、吴敬琏和厉以宁等，以及财政官员副总理刘鹤、央行行长周小川、财长楼继伟等）。今年8月28日《纽约时报》发表了关于易富贤的专题，回顾其对人口和经济的准确预测，并介绍其4篇发表在《报业辛迪加》的文章。9月16日《纽约邮报》也发表关于易富贤的专题。

在国际上，易富贤严谨的观点有助于消除战略误判，客观上为目前中美关系趋缓起到了润滑剂的作用。拜登刚当选美国总统后，奥巴马总统主管中国政策的白宫主任何瑞思（Ryan Hass）主编《美国对华政策的未来——对拜登政府的建议》，其中由杰弗里·贝德（Jeffrey A. Bader，参与了中美建交和中国“入世”谈判，是克林顿和奥巴马总统的亚洲事务首席顾问）完成的主报告所引用的唯一参考文献就是易富贤的文章。

2021年易富贤应加拿大财政部和全球事务部的邀请，作为三位演讲嘉宾之一参加了“加-中圆桌会议”，听众为150多位联邦官员。作为演讲嘉宾参加了路透社Reuters Next的2021年年度峰会（“政策进步”组的其他36位嘉宾包括美国国务卿、财长，北约秘书长，欧盟副主席，世贸总干事，IMF总裁等）。最近应邀参加了战略与国际研究中心（美国第二大智库）、美国企业研究所（美国五大保守派智库之一）和伯恩斯坦（全球最大的独立投资研究机构）的研讨会。

湘雅 78 级校友王建安教授和 80 级校友马骏教授当选中国科学院院士

【本报讯】2023 年 11 月 22 日，中国两院院士增选结果正式揭晓，中国科学院增选院士 59 人，中国工程院增选院士 74 人。中国科学院生命科学和医学学部新当选 10 人，其中包括湘雅医学院 78 级校友王建安教授和 80 级校友马骏教授。院士是国家科学技术方面的最高学术称号，既是国家的宝贵财富、人民的骄傲，也是对他们突出贡献的认可。两位校友的当选是我们湘雅人的光荣，我们向他们表示最热烈的祝贺！



王建安院士

王建安教授于 1978 年至 1983 年就读于中南大学湘雅医学院（原湖南医学院）医疗系，1985 年至 1989 年硕士、1996 年至 2000 年博士就读于浙江大学医学部（原浙江医科大学）。他于 1991 年 10 月至 1992 年 10 月在香港大学医学院附属玛丽医院做访问学者，1993 年 4 月至 1993 年 10 月在美国罗马琳达大学心脏中心做访问学者。

王建安教授现为第十四届全国政协委员，经血管植入器械全国重点实验室主任，浙江大学心血管病研究所所长，浙江大学医学院附属第二医院心脏中心主任，浙江大学医学院副院长，博士生导师。他 1983 年起在浙江医科大学附属第二医院心内科担任住院医师、主治医师。1993 年起在浙江医科大学附属邵逸夫医院任副主任医师、副教授，1998 年晋升主任医师，2002 年 1 月晋升为教授、博士生导师。2005 年起任浙江大学医学院附属第二医院副院长，2009 年起任院长。长期从事心血管病的疑难疾病临床诊治和科学研究，创立、改良和完成了一系列最前沿、非开胸的经导管心脏瓣膜介入手术和具有中国独立知识产权原创器械，多项重要技术在国际或国内领先开展，被多部指南和共识收录。

王建安教授是美国心脏病学会（ACC）和英国皇家内科学会（MRCP）Fellow，担任全国统编教材《内科学》主编、美国心脏病学会杂志亚洲刊（JACC: Asia）主编。他担任国家重大科学研究计划项目（973）、重大专项、重点研发计划项目、国家自然科学基金重点项目和重点国际合作项目等首席负责人。牵头国际多中心研究，开创了冠脉功能学和腔内影像的直接对比研究，该成果显著提升了支架植入的精准性并减少了植入支架的患者数量，是新英格兰医学杂志（NEJM）发表的中国人主导的第一个心脏介入研究，被欧洲心脏病学会官方杂志推选为 2022 全球心脏介入十大优秀研究。以通讯作者在一流期刊发表论文 150 余篇。以第一完成人获国家科学技术进步奖二等奖、省部级科学技术重大贡献奖和一等奖 5 项。2011 年被评为浙江省特级专家、2012 年获白求恩奖章、2015 年获吴阶平医药创新奖、2016 年获浙江省劳动模范称号、2018 年获何梁何利基金科学与技术进步奖医学药理学奖和 2022 年获第十四届谈家桢临床医学奖。



马骏院士

马骏教授于 1980 年至 1985 年就读于中南大学湘雅医学院（原湖南医学院）医疗系，硕士（1987-1990 年）毕业于中山大学中山医学院（原中山医科大学）。他于 2000 年至 2002 年在美国德州大学 M. D. 安德森癌症中心进行博士后训练。

马骏教授现任中山大学肿瘤医院常务副院长、肿瘤防治中心常务副主任、鼻咽癌多学科诊断与治疗国家重点实验室主任。为鼻咽癌放疗首席专家、还担任广州市鼻咽癌多学科临床诊治重点实验室主任，曾获得卫生部有突出贡献中青年专家、全国优秀科技工作者、百名南粤杰出人才、国家百千万人才工程“有突出贡献中青年专家”和国家高层次人才特殊支持计划（万人计划）领军人才等多项荣誉。他也是国务院学位委员会特种医学学科评议组召集人、第八届教育部科学技术委员会生命医学部委员、中国临床肿瘤学会鼻咽癌专业委员会首任主委、中国抗癌协会鼻咽癌专业委员会主委。

马骏教授是我国具有重要国际影响力的鼻咽癌诊治专家和研究型医生，38 年来他聚焦高发于我国的鼻咽癌，提出了“吉西他滨联合顺铂（GP）全身化学治疗可重塑以 B 细胞为核心的抗肿瘤免疫，有效清除全身微小转移灶”的“增效”理论，制定了“先 GP 全身化疗，后局部放射治疗”的新策略，大幅提高了晚期鼻咽癌患者的生存率；提出“采用临床分期联合分子标签，甄别出极少发生微小转移灶的低危患者，可降低治疗强度”的“减毒”理论，创立了“豁免化疗及缩小放疗范围”的治疗新策略，显著减少化疗、放疗的毒副作用，改善了生活质量。研究成果发表于 N Engl J Med、Lancet、JAMA、BMJ、Nat Med、Lancet Oncol 等期刊。1998 年至今，美国鼻咽癌指南中诊疗路径和美国癌症联合会/国际抗癌联盟分期标准分别进行了 6 项和 9 项重大调整，其中各有 5 项是基于马骏的研究成果，实现了国际鼻咽癌的诊断和治疗由“美国方案”向“中国方案”的跨越。2021 年，马骏院士牵头中、美最大临床肿瘤学组织，联手制定鼻咽癌国际循证指南，对全球鼻咽癌的临床实践具有重要的指导意义。马骏教授研究成果入选中国高等学校十大科技进展、中国生命科技十大进展、中国医学年度重要医学进展；以第一完成人身份两次荣获国家科技进步二等奖、三度荣获中华医学科技一等奖、二度荣获教育部高等学校科技进步一等奖、何梁何利基金科学与技术进步奖、谈家桢临床医学奖、吴阶平医药创新奖、首届全国创新争先奖和广东省突出贡献奖。他培养了包括长江、杰青、优青和科协推举人才等多名国家高层次青年人才，带领建立了“科技部重点领域创新团队”及“教育部创新团队”。

湘雅84级校友王飒出任国际临床流式细胞学协会主席



【本报讯】2023年10月，湘雅医学院84级校友王飒正式出任国际临床流式细胞学协会(ICCS)主席。这是在刚结束的 ICCS 2023 第 38 届国际临床流式细胞学年会及课程会上宣布的。会议在美国路易斯安那州新奥尔良市举行。因为王飒校友在流式细胞学的临床应用的学术地位及贡献，她于2015年被国际临床流式细胞学协会选为理事，国际流式细胞学协会官方学术杂志《Cytometry B Clinical Cytometry》副主编，2021年当选为协会副主席、候任主席。

王飒校友是1984级湘雅本科生，89级肿瘤研究所研究生。1995年去美国印第安纳州医学中心从事免疫学研究。1997在美国纽约斯隆凯特琳癌症中心从事肿瘤免疫学研究。2000年进入耶鲁开始外科病理及临床病理住院医师培训。后进哈佛大学麻省总医院血液病理专科培训。2005年受聘于麻省州立大学医疗中心，从事临床诊断、教学、住院医师培训，同时担任临床流式细胞室主任。2008年，她被MD安德森肿瘤医院招聘，担任流式细胞学中心副主任。2011年升为副教授，2017为终身教授。2018年起任流式细胞学中心主任。

王飒校友专长血液肿瘤及淋巴瘤的相关诊断和研究工作。发表原创研究300余篇，综述36篇，著书25章(7本书)。主编“Diagnosis of blood and bone marrow disorders”及第四版“Hematopathology, a volume in the series: Foundations in the diagnostic pathology”。

王飒校友是髓系肿瘤和急性白血病的国际共识分类(ICC)主要成员之一，欧洲白血病网(ELN)AML、MRD及MDS成员。她曾担任众多CME学分课程的教职员，在USCAP、CAP、ASCP、ICCS、IAP、AMLI、SH-EAH、EH等组织的各种会议和研讨会中担任组织者、主持人、小组讨论员和会议主席。应CAP和ASH邀，她参与撰写《急性白血病诊断实践指南》。并获得多个专项基金研究肿瘤生物标志物。

ICCS 官方网页：<https://www.cytometry.org/web/council.php>



湘雅77级校友廖仲星担任MD安德森癌症中心胸部放射治疗系Ad Interim主任



【本报讯】美国MD安德森(Anderson)癌症中心2023年6月1日的官方报道，该中心的胸部放射治疗科(Thoracic Radiation Oncology Section)于当日正式升级为系(Department)。该系ad interim主任由湘雅77级校友廖仲星担任。我们在此向廖仲星校友表示衷心的祝贺!

MD安德森癌症中心是全美最大的癌症中心，也是世界上最大的癌症中心之一。自1990年《美国新闻与世界报道》(U.S. News & World Report)开始“全美最佳医院”的调查以来，MD安德森在过去十多年来每年名列全美癌症医院的第一名。

廖仲星校友1982年毕业于湘雅医学院。1989年拿到世界卫生组织fellowship来到MD安德森癌症中心放射生物系从事博士后研究。1995-1999年进入安德森癌症中心临床放射肿瘤科接受住院医师培训。毕业后于1999年起至今在MD安德森担任faculty近25年，于2009年升为正教授，2020年成为The Eliza A. and Ina Shackelford Freeman Endowed Professorship in Lung Cancer冠名教授。她同时还担任放疗科临床科研副主任，是肿瘤放疗临床和转化研究的专家，她的研究获得多项美国NIH资助，发表了近400篇高水平的论文。

廖仲星校友曾任上届湘雅海外校友董事会主席，目前仍然是新一届董事会董事。她长期以来致力为校友会和校友们服务。廖仲星的官方网页请见：https://faculty.mdanderson.org/profiles/zhongxing_liao.html

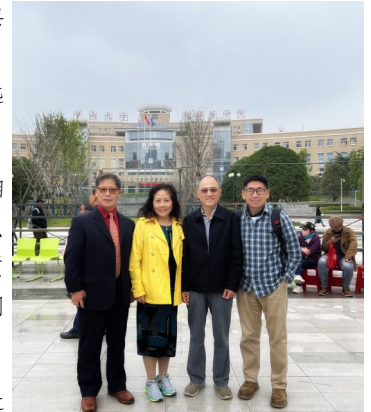
湘雅医学院 78 级入校 45 周年暨毕业 40 周年庆典在长沙隆重举行

【本报讯】2023 年 10 月 8 日，湘雅医学院 78 级校友入校 45 年暨毕业 40 年回母校团聚庆典在湘雅新校区学生活动中心举行，三百多位湘雅 78 级校友从海内外回到母校，欢聚一堂、追忆求学岁月。多位海外校友在刚刚完成 78 级海外校友毕业四十周年纽约州聚会后，不远万里，赶回长沙参加母校的聚会，中南大学和湘雅医学院多位领导出席聚会。

庆典会上，中南大学副校长黎志宏首先向各位校友表示热烈欢迎，对他们多年来支持湘雅医学院的发展表示衷心感谢。然后他向校友们介绍了近年来湘雅在人才培养、科学研究、附属医院建设、社会服务等方面取得的成就，并向校友们详述了在《中南大学医学领域高质量发展规划》的引领下，湘雅下一步的工作计划。对于湘雅如今的发展，参加聚会的校友们感到很欣慰。校领导也希望校友们能够继续为湘雅的新辉煌建言献策。

1978 年，是中国当代历史上的一个重要拐点、一个新坐标、一座里程碑。78 级校友是改革开放后湘雅医学院秋季入学的第一批学生（77 级学生于 78 年春季入学），四十五年来，见证了国家在改革开放政策下发生的翻天覆地的变化。亲身参加了社会建设，成为时代的中流砥柱。

78 级毕业四十年庆祝活动组委会主席王南华在大会上回顾了毕业四十年来，78 级校友举办的历届庆祝活动。78 级原学生会主席齐海智作为校友代表在大会上发言。他感谢母校的培养，表示要继续为母校发展发光发热。78 级八班王乐群校友一首韵味十足的长诗《四十年的期待》获得热烈的掌声。在诗中，他回忆了求学时代的学习与生活中的趣事、妙事。78 级四班陈彪校友讲到，他毕业后辗转多地从医，始终难忘的是母校深沉、厚重的优良传统，希望湘雅精神永续传承！庆典大会结束后，校友们在福庆楼前合影留念。



部分回国参加聚会的 78 级校友
(左起：郭立武、吴鸣、黄坚和胡伟)

湖南医学院七八级毕业四十年留念

2023年10月8日 中国 长沙



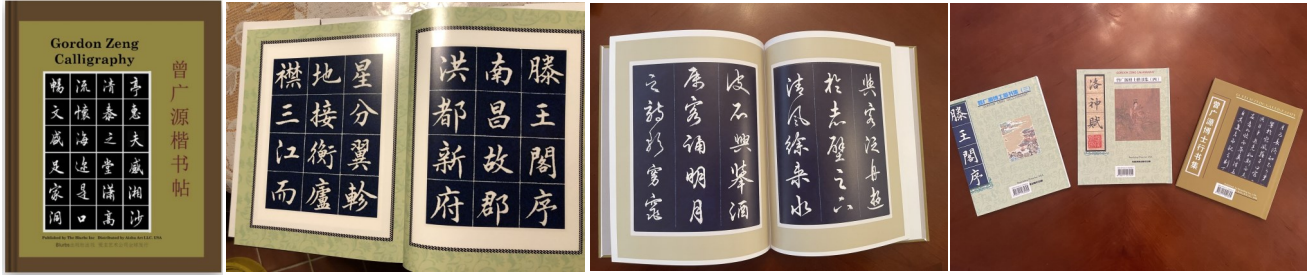
湘雅 84 级校友唐桂林出任湘雅海外校友会休斯顿分会会长



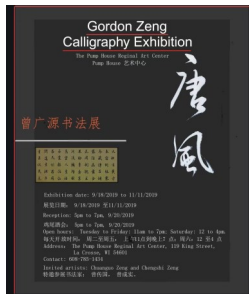
【本报讯】据湘雅海外校友会董事会 2023 年 11 月 8 日通知，经湘雅海外校友会休斯顿分会选举提名，报湘雅海外校友会董事会备案，MD 安德森癌症中心教授湘雅 84 级校友唐桂林正式出任休斯顿分会会长。唐桂林校友是湘雅 84 级医疗系本科生，89 年毕业后在湘雅附属二医院工作。2000 年来到美国，先后在芝加哥大学和麻州大学学习和工作。现任德州大学 MD 安德森癌症中心血液病理科医生、临床细胞遗传实验室主任。唐桂林校友热心助人，无私慷慨，积极参与和组织校友活动。湘雅海外校友会董事会非常感谢唐桂林校友勇担重任，在更高的层次上为湘雅海外校友服务。同时，湘雅海外校友会董事会也对休斯顿分会前会长陶翔校友表示衷心的感谢！陶翔校友在 2002 年校友会成立以来，辛勤付出，为湘雅海外校友总会、休斯顿分会和海外校友所做出的杰出贡献对校友会的今天仍有深远的影响，并将载入湘雅海外校友会的史册。

湘雅 81 级校友曾广源多部书法作品在美国出版和展览

【本报讯】近年来，湘雅 81 级校友曾广源的多部书法作品已经在美国出版。曾广源校友为湖南洞口人，湖南医学院 81 级本科、中山医科大学 86 级硕士毕业。他于 1991 年赴美，在奥本尼纽约州立大学获得细胞生物学博士学位。1999-2005 在印第安那大学医学院与贝勒医学院完成病理医生及血液病理专科培训，现为威斯康星甘得森医学中心病理科医生。曾广源校友自幼随父亲曾纪清学习书法，半个世纪来耕笔不止。在学业与行医之余，他潜心研习书法，用心学习历代书家之长，专注于传统书法法度。他坚持在吸收传统书法的基础上，特别注重基本功的训练与审美的积累，在书法创作上努力创新。曾广源校友在美国出版的书法作品包括：《曾广源楷书帖》《曾广源博士楷书集（三）》《曾广源博士楷书集（四）》和《曾广源博士行书集》，分别于 2019-2023 年由约瑟琪琳-布洛布出版社出版，向全球发行，多种网店均有销售。



曾广源校友近期参加的两次书法展览为 2019 年 9 月 18 日至 11 月 11 日的威斯康星潘普豪斯艺术中心《唐风-曾广源博士书法展》和 2019 年 9 月的威斯康星《中美现代名家邀请展》。中国书法是汉字的书写艺术，也是东亚书法的代表，是一种很独特的视觉艺术。中国书法是中国土生土长的艺术，自身历史背景悠久而深厚，是琴棋书画四艺之一。曾广源校友为在海外弘扬中国传统文化和艺术作出了贡献。



湘雅78级校友陈雪妮的两部小说在海外出版

【本报讯】湘雅78级校友陈雪妮的两部小说在海外出版发行。她的长篇小说《起跑线》于2021年由台湾博客来出版社出版。小说讲述一个十五岁的中国女孩，独自一人去美国求学的故事。女孩在一所美国私立高中读书、交友、恋爱，目睹校园霸凌，自己差点被强奸……。她的另一部长篇小说《童年》于2023年由美国南方出版社出版发行，小说描绘了一个八岁女孩经历的中国文化大革命……。小说可读性强，是了解那段历史的一个窗口。小说《起跑线》可以在台湾网络书店或台湾、香港和新加坡的书店购买，《童年》一书可以在Amazon、美国Barns&Noble和英国Book Depository等网站和书店购买。



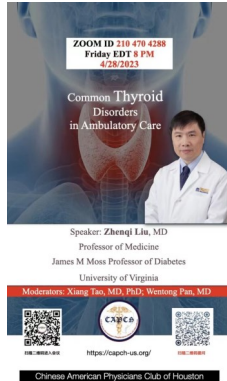
陈雪妮校友笔名文扬，过去已有中、短篇小说和散文发表在《读者》《芳草》《文学界》《湖南文学》《红豆》《当代文学》《海外文载》和《故事会》等国内文学刊物。她有诗作收入在湘雅校友诗选《湘风雅韵》。

陈雪妮校友大学毕业后一直从事医学科学研究，目前在美國科罗拉多州州立大学医学中心工作，她有自己的实验室，主要研究过敏性疾病疫苗。



湘雅78级校友刘振启应邀做甲状腺常见病线上讲座

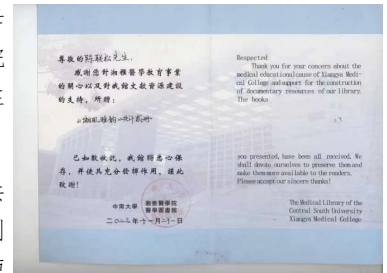
【本报讯】美国东部时间2023年4月28日，湘雅78级校友刘振启应休斯顿华人医生俱乐部邀请做关于甲状腺常见病的医学讲座。刘振启校友从湘雅毕业后留校担任内分泌科医生，1990年赴美从事科研工作。于1998年在华盛顿医学中心(Washington Hospital Center)和2000年在弗吉尼亚大学(University of Virginia)完成内科学和内分泌代谢临床训练。他现为弗吉尼亚大学教授，并担任内分泌科主任近十年，内分泌科学临床和科研经验非常丰富。讲座于晚上8点开始，湘雅80级校友陶翔为会议主持人之一。讲座的题目为“Common Thyroid Disorders in Ambulatory Care”，讲座吸引了超过100位临床医生在线观看。



刘振启校友的讲座从介绍历史名人有关甲状腺疾病的情况开始，然后讲解甲状腺的生理，重点讲述了甲状腺的常见病，包括可以引起甲状腺激素升高和下降的多种疾病。对这些甲状腺疾病的临床症状、病理病因、诊断、治疗和预防，都有详细的阐述。讲座后，刘振启校友热情详细地回答了听众的问题。这次讲座专业性很强，深受专业人士的喜爱和好评。

湘雅海外校友陈联松向母校图书馆捐赠《湘风雅韵》

【本报讯】2023年11月21日，中南大学湘雅医学院医学图书馆收到海外校友陈联松向母校图书馆捐赠的两册《湘风雅韵》。《湘风雅韵》一书是2021年在美国出版的湘雅医学院校友诗选，其中收录了33名海内外校友的200多首古典诗词和现代诗中文诗作。作者有在职、退休的医生、护士、科研人员、教授和家属。



本诗选由校友陈联松(81级)和孙新来(79级)共同主编，编委包括陈孝光(80级)、李笑虹(80级)、刘通(89研)和张予菲(82英)。书名由书法家校友曾广源(81级)题写，封底印章由校友刘通篆刻。作者分布在中国、美国和加拿大三个国家。

该诗集是湘雅医学院历史上第一本在海外出版的校友诗选。由美国桥出品(已更名为Z. Bridge Press Home)出版，2021年底已推出第二版。诗集由亚马逊网站向全球发行，世界各地的amazon.com网站和其他一些网站可以购买。

湘雅校友85级研究生王耀明连任法拉盛华人(工商)促进会第29届理事长

【本报讯】纽约法拉盛华人工商促进会(简称“华商会”，Flushing Chinese Business Association, FCBA)于近期选举产生了第29届理事会成员，我校85级研究生校友王耀明成功连任，当选为新一任理事长。



王耀明(左3)与夫人肖永红(左2, 81级英)

2023年9月1日，华商会于法拉盛举办了新任理事长王耀明和全体理事会成员就职典礼，本次就职典礼由皇后区地区检察官凯兹(Melinda Katz)领誓，28位理事会成员宣誓就职。身为儿科医生、湘雅校友的王耀明加入该商会十余年，是会史第二位来自中国内地的理事长。在就职典礼上，王耀明表示，华商会在过去41年里，致力于联合各领域商家，促进社区经济发展。本届理事会比上一届增加两名理事，引入的新领域专家将为华商会带来新鲜血液和想法。在新的任期中，他将与各位会员积极合作，继续为社区服务奉献力量。



FCBA第二十九届理事会成员就职典礼
(图片转载自世界新闻网)

华商会创办于1982年，是纽约法拉盛社区著名的非营利、非政治、非宗教性组织。作为华人社区的重要机构之一，致力于通过举办商业交流活动、专题研讨会和社区服务等方式，为华人企业家和专业人士提供交流合作平台，并促进社区商业经济发展、建立与其他族裔的沟通渠道。

湘雅海外校友参加美国华人执业医师协会 (SCAPE) 第九届年会

【本报讯】2023年6月30日至7月2日，部分湘雅校友参加了美国华人执业医师协会 (SCAPE) 在加州洛杉矶举办的第九届年会。两百多位来自北美的华人医生及家属参加了这届年会。

SCAPE 成立于 2014 年，是北美最大的非盈利性的美国华人医师组织，目前拥有近千名来自北美不同专业的华人执业医师会员。SCAPE 协会的宗旨是凝聚及服务美国华人医师，促进交流和联谊，推动教育、公益和创业，营造温馨快乐华人医师大家庭。每届年会不仅是华人医师故友新朋欢聚一堂的机会，也是会员们探讨分享医疗领域最新理念和实践经验的平台。这次年会的主题是“智能健康、精准医疗”。会议讲座丰富多彩，有华人创办医学院的经验体会，人工智能的最新进展，精准营养展望等几个主旨演讲，还有肿瘤学新进展的专家观点和实践见解，有关神经系统和其他常见疾病的最新管理方法的分享和探讨，还有促进协作、改进社区保健方面的多个讲座。湘雅校友冯武威和徐宇红医生均为协会创始人并曾任协会理事，湘雅校友章利铭和李莉医生也曾担任过协会理事。



参加这届年会的湘雅校友有龚晖、徐宇红、龙文、田宇、唐念军、唐子略、王超嵩、谢玉环、关瑜、韩丽文、张浩伟和李莉等。龚晖 (86 英) 获得特别贡献奖，她还参加了精彩的拉丁舞表演，并同唐念军 (86 英) 及谢玉环 (86 研) 参加大合唱“同一首歌”。87 级关瑜和先生则携手同跳优美的华尔兹。80 级王超嵩为组织第一届“华医杯”高尔夫球比赛做出了特殊贡献，比赛有 56 名高尔夫球手参加，王超嵩、田宇和谢玉环有缘在美丽的 Pelican Hill 海边球场一同挥杆，交流球艺。



年会后，部分湘雅校友还在热情好客的当地校友龚晖家中相聚，校友们情深意浓，其乐融融。希望明年有更多的校友在旧金山湾区参加 SCAPE 的学术交流、高尔夫球比赛和文艺演出活动。(80 级王超嵩、86 级龚晖供稿)



湘雅海外校友参加第四届“校联杯”高尔夫球比赛获得好成绩

【本报讯】第四届“校联杯”高尔夫球友谊赛的超越赛于今年 10 月 26 号在山峦起伏而暗沟沙坑层出不穷的北加州 Callippe Preserve 高球俱乐部举办，共有两百多名俊男靓女参加。当日阳光明媚，风景如画，二十多个队奋勇争先，经过五个多小时激战，湘雅芙蓉女子队，乘海外湘雅医学院 2023 年亚特兰大聚会的东风，勇夺亚军，为湘雅抱回金灿灿的大奖杯。湘雅芙蓉女子队由刘金娥、冯英和舒可可这支去年的冠军队和今年加入的王超嵩组成。她们努力拚搏的精神难能可贵，我们为她们的胜利鼓掌喝彩！



“校联杯”高尔夫球友谊赛，是一个发源于硅谷，以居住于北美的校友社群为主要服务对象的文体活动和联谊交流平台。自 2017 年创立以来，组织了各种类多场次的文体活动与赛事，包括足球、高尔夫球和歌唱等等。由始至今，促进了以中国、北美及其他地区的高校校友，以及各种形式组成的校友社群之间的互动互惠，为每个社群创造了可以迅速发起复制、持续实现类同活动的条件和样板。受惠人数多达三百万各大院校的校友。(80 级王超嵩供稿)



本届主编辞职致谢

时光荏苒，岁月如梭，本人作为《湘雅海外校友简报》主编，一晃已经二年。虽然初心未改，但已力不从心，特此已向海外校友会董事会主席王亮提出辞去《湘雅海外校友简报》主编一职。我会继续编辑完本年度的增刊特辑《亚特兰大聚会》特别报导，站好最后一班岗。

回首二年的编辑工作，获益匪浅。不仅获得了董事会主席王亮、本届会长谭建友、董事会各位董事及各分会会长的充分信任和支持，也继续发掘并欣赏了湘雅人的文学艺术水平和素养；不仅学习到了校友们工作、学习和生活等方面的能力和乐趣，也由此结交了很多新朋友，更感叹于“高手在校友、绝活出湘雅”。这是一段很辛苦而快乐的时光，也是我的精神财富之一。我为有机会成为主编而庆幸，更为过去两年里所有无私地奉献着的校友朋友而自豪，是他们的辛苦努力，我们才完成了这五期的《简报》。

我要感谢的人实在太多，这里就不一一罗列其名字。除了广大校友的支持和帮助，主要是这五期《简报》中的赐稿者，包括没有署名的作者们、照片提供者、摄影和绘画作品的作者。尤其非常感谢本届编委会副主编和另五位编委过去两年来的鼎力支持。

长江后浪推前浪，江山代有才人出，希望今后的《湘雅海外校友简报》更上一层楼。

谢谢各位校友！

孙新来

2023. 11. 21

湘雅89级研究生校友张书田编著的《营养素及相关疾病》由科学出版社出版



【本报讯】由我校89级研究生张书田编著的《营养素及相关疾病》于2023年6月由科学出版社出版，全书34万字，16开，320页。

该书内容和特点如下：（1）试图架起营养学与临床医学的桥梁，构建起临床营养学这个新兴学科的雏形。（2）构建一个庞大的体系，基础与临床相结合，涉及无机化学、有机化学、地球化学、生物学、生物化学、生理学、毒理学、卫生学、临床医学、药理学、科学史、营养学等众多学科，广采博猎，力争把事情讲深讲透讲准确，为临床营养学提供了可资借鉴的宝贵资料。（3）详细讲解营养素及相关元素，包括：三大营养物质，即蛋白质、糖类、脂肪；水和矿物质；维生素等。其中矿物质，涉及到常量元素和微量元素，本书详细介绍了钠、钾、钙、磷、镁、硫、氯等7种常量元素，以及碘、锌、硒、铜、钼、铬、钴、铁、锰、硅、氟、钒、锡、镍、锑、硼、钽、铷、锆、钛、铈、钡、铍、镉、汞、铅、铝、砷、锂等共29种微量元素。本书详细介绍了维生素B1、维生素B2、维生素B12、叶酸、维生素B6、生物素、烟酸、泛酸、维生素C、维生素D、维生素A、维生素E、维生素K等13种人体必需的维生素。书中也详细介绍了营养素的来源和用量，生理作用，体内代谢过程，营养素缺乏或过量所致疾病的病因、病理机制、诊断及治疗。对于正文难以涵盖的部分内容，增设“趣谈”一项，增强趣味性的同时更便于加深理解。为扩大知识面，本书对新近发现或诊治上有突破性进展的营养性疾病（如缺铁性贫血、铁过载、吡哆醇依赖性癫痫等）也予以介绍。（4）全面介绍的营养素正好适应了当前的市场需求。随着生活水平的提高，人们开始追求生活的质量，关注健康问题，人们对营养学知识的学习正处于如火如荼的阶段，越来越多的人已经逐渐认识到合理选择营养素和正确搭配的重要性。

为便于读者理解和掌握医学科学知识，编者努力采用深入浅出的语言把深奥的道理讲清楚，使之通俗易懂、准确实用，利于学习。本书的出版奠定了临床营养学的基础，必将促进这一新兴学科的迅猛发展，同时提高我国人民营养学的知识素养，必将为大众的健康做出应有的贡献。

湘雅海外部分 98 级北美校友回到母校参加毕业 20 周年同学聚会

【本报讯】今年是湘雅 98 级校友毕业 20 周年，很多班级组织了同学聚会。大家从五湖四海回到母校，共忆当年的大学时光、同窗情谊。有在海外的校友不远万里，回国参加了聚会。大家一起参观了校园，包括图书馆、教室等曾经学习过的地方；品尝了长沙的美食，米粉、臭豆腐等街头小吃成了味蕾上的追逐；也游览了长沙的美景，包括橘子洲、岳麓山，“青山依旧在”，同窗情更深。只是曾经住过的六舍和宿舍前面的操场因为医院扩建已经不在，周围新建起的高大宏伟的建筑见证着学校的蓬勃发展和沧桑巨变。下面是 1、4、2、6、9、8、11、13 班以及检验系参加聚会同学的合影。



湘雅 98 级是 99 年高考扩招前的最后一届。入学于 98 年抗洪成功之秋，毕业于 03 年非典抗疫胜利之夏。在校期间，同学们一起经历见证了许多学校和祖国发展的大事包括 2000 年湖南医科大学、长沙铁道学院和中南工业大学合并为中南大学的过程（自此“湘雅医学院”的名称得以回归）、1999 年澳门回归、2001 年中国申奥成功、加入世贸和国足打入世界杯等。98 级入学时在河东湘雅老校区就读，毕业时河西新校区已经落成招生。经过这些年的发展，中南大学现属“双一流”建设高校（原 985 工程以及 211 工程重点建设大学），教育部直属国家重点综合性大学。学校属于医学“双一流”建设联盟和高水平公共卫生学院建设高校，是全国首批试点开展八年制医学教育（本博连读）的五所大学之一。

湘雅 98 级本科共有 26 个班级，平均每班约 30 人，包括 17 个班的临床医学专业还有其他护理、麻醉、检验、药学等小专业。同学们如今分布在祖国大江南北，既是单位的中坚骨干，不少同学已成为医院科级、院级领导，也是各个医学专业的专家翘楚，学术学科的带头人。随着时代科技的发展，海内外同学的联系和交流也越来越频繁。近年来，有很多国内的同学到海外包括美国、德国、澳大利亚等国家访学交流。据不完全统计，98 级在海外的同学分布在美国、加拿大和新西兰等国家。在美国的同学至少有 5 位，分别在加州、德州、伊利诺伊州、马里兰州和西弗吉尼亚州，从事临床医疗、医学院科研、教学以及 biotech 创业等职业。海内外校友们的执手相帮、彼此提携，也是湘雅百年生生不息、蒸蒸日上的力量之源和关键所在。

“光阴荏苒，日月如梭”，时光能够改变容颜，拉开距离，却冲淡不了校友之间的友谊。“海内存知己，天涯若比邻”，同学们期待再次相聚，重述当年情。

湘雅部分校友出席新泽西华人医生协会第四届年会

【本报讯】2023 年 9 月 24 日晚上，新泽西华人医生协会在曼哈顿对岸的泽西城的 liberty house 举行第四届年会。150 多位



波、李浙湘、寻常青和邓英姿。

在新泽西州行医的华人医生和家人参加了这届年会。正式餐会后，多才多艺的华人医生们照例献上了一场精彩的文艺晚会。湘雅部分校友出席了今年的年会。出席年会的部分湘雅校友合影(从左至右)：刘力得、符铁



湘雅 55 级校友周宝泰老师在美国新泽西州逝世

【本报讯】湘雅 55 级校友、原中南大学湘雅医学院肿瘤研究所周宝泰老师，于 2023 年 10 月 21 日上午 11 点 22 分因病在美国新泽西州逝世，享年 86 岁。我们对周宝泰老师的逝世表示沉痛哀悼。下面是她的外孙女写的纪念文章：

那个最宠我最疼我的外婆走了……

——纪念呵护我长大成人的外婆

我的外婆 1937 年 1 月 27 日出生于江苏镇江一户书香门第人家，外婆的父亲是银行家。外婆有八个兄弟姐妹，她是家里的老七。外婆在江南小镇长大，1955 年高中毕业后考取享有盛名的湖南医学院医疗系。她因为在校期间学习成绩优异，1960 年毕业后留校任教，先后执教病理解剖学和病理生理学等医学课程，后来又在肿瘤研究所做科研，直到因病提早退休。

外公去世后，外婆来到美国，和蔼可亲的她和我与弟弟有了朝夕相伴的机会，我们的童年和青少年的快乐时光都是和外婆一起度过的。我读小学时，外婆和我总是手牵着手一起去校车停靠站。放学时，在校车上远远的就能看见外婆已在那里等着我。记得在芝加哥的一个寒风凛冽的冬天，外婆来接我，天上飘着雪花，我对外婆说天太冷了不用来接，我自己可以回去的。她却笑着拽着我胳膊说，我担心你这个好看的娃娃被坏人偷走了。这种被外婆疼爱呵护的感觉一直伴随着我至多年后离家求学的生涯。

外婆的教诲

我两岁多点，外婆就开始教我画画和写毛笔字，外婆在大桌上画画写写，我就在旁边的小桌上用蜡笔涂涂抹抹，外婆是我学习素描、蜡笔画和水彩画的启蒙老师，受外婆的影响，我一直坚持画画，从未间断。因为外婆说过学画画可以锻炼我们认识色彩的能力，可以开发我们的想象力，也有助于记忆力的提高。后来我选择了需有超强记忆力的医生职业，这应得益于从小外婆对我教育理念的熏陶。

外婆的巧手

我最爱外婆给我缝制的多款小花裙，色彩缤纷，一跑动就像小蝴蝶飞舞似的。记得我在加州念小学四年级的那个春天，老师在讲授加州原住民文化内容时，为让我们好好体验原住民的原始生活，希望我们尽可能地穿上加州原住民的服装来课堂，然而这衣服可不好准备，外婆为此去了好几家店才买齐布料，参照着从图书馆借来的书本上的图片，忙活了一整天，裁剪后缝制成裙子，同书上的服饰一模一样，看着同学们羡慕我的眼神，我知道是我那手巧的外婆让我在老师和同学面前好好炫耀了一回。这条裙子我至今还保留着，针针线线都缝进了外婆对我的宠爱。

外婆的厨艺

每餐饭前外婆都会问我们，想吃啥，然后就尽量满足我们的小小心愿，我和弟弟在家挑食的毛病，应该是外婆宠溺出来的吧。水饺是我家餐桌上常年必不可少的美食。外婆亲手擀制饺子皮的葱香肉饺，胖鼓鼓的，咬一口柔软又劲道的饺子皮，肉汁四溢。离家求学在外我再也没有吃到过比外婆包的饺子还好吃的饺子了。外婆的另手绝活，是端午节时包的小宝塔形的粽子，小巧而紧实，一串 5 个，大小均匀，提前洗净的粽叶里裹着浸泡过的糯米，绿豆或赤豆，生板栗和隔夜腌渍好的五花肉。外婆每次都要花上大半天的时间包上能吃上半年的粽子，煮熟后放冻箱保存，6 月的粽香能一直飘香到年底。咸香软糯的粽子既好看又好吃，更是包满了外婆对我们小辈浓浓的宠爱。

我和外婆在一起的点点滴滴，仍然历历在目，我们一起弹钢琴，一起比谁的心算快，一起打乒乓球，一起去曼哈顿游玩，仿佛又回到从前和外婆一起嘻笑欢乐的日子，外婆的疼爱和教诲会永远陪伴在我身边！

我很想念最宠我、最疼我的外婆。

作者 Anne Zhang, MD



作者（中）与外婆（右）和弟弟

湘雅 55 级校友肖劲老师在加州橙县逝世

【本报讯】湘雅 55 级校友、原中南大学湘雅附属二医院肖劲老师，于 2023 年 11 月 14 日上午在美国加州橙县与世长辞，享年 87 岁。肖劲老师是 55 级校友，湘雅医学院早期院长肖元定教授的女儿。医学院毕业后她被分配到湘雅附一院任儿科医生。文革期间，因社会原因，陪同丈夫刘忠毅医生在湘西艰苦生活十余年时间。文革结束后，落实政策，夫妻俩返回湘雅附二医院，她在儿科担任教学、科研及临床工作。工作中，肖老师深受同事、学生和病人的喜爱。我们对肖老师的逝世表示沉痛哀悼。以下是她大学同学的悼念文章：



肖劲老师与丈夫刘忠毅医生

沉痛悼念肖劲

今天我们突然获悉可敬可爱的老同学、老朋友肖劲已然离我们而去！这一信息令我们难以置信，因为前几周我们还相互通话交流！在致电肖劲的丈夫刘忠毅老师及其家人后才释疑而是！顿时我们的心像针刺，肌肤像刀割一样的疼痛！半个多世纪的同学朋友的情谊和种种往事从脑海里翻涌而出。

肖劲是我们 55 级小班较为年轻活泼的同学，她热爱唱歌，是我们班的女高音；她学习勤奋，成绩名列前茅；她为人低调，鲜少有人知晓她是湘雅医学院早期院长肖元定教授的女儿。医学院毕业后她被分配到湘雅附一院任儿科医生，由于工作兢兢业业，待病人如亲人，很快便成为受人尊敬爱戴的好大夫。不久后，因种种原因，肖劲的丈夫刘忠毅医生被下放到湖南最贫穷的湘西，十余年间，肖劲无怨无悔，一直陪着丈夫在湘西过着艰苦的生活。在政策落实，返回湘雅附二院后的 80 年代初期，才华横溢的刘忠毅医生获得赴美学习的机会，肖劲一如既往全力支持，一个人在国内以微薄的工资独自抚养一双儿女，直到数年后刘医生经过努力考上美国医生执照，生活有所转机，全家人才得以在美国团聚。

肖劲是位热心、忠诚的好同学、好朋友。在国内经常帮助有困难的人，在国外也是如此，我们就是直接受益者。1988 年当她得知我们赴美进修学习，她立即寄来收录机，鼓励帮助我们学习英语。我们生病了她也多次寄来营养品，敦促我们补充营养。后来我们旅居美国，她也一直保持与我们及其他在美的同学联系，互相鼓励支持，维护数十年的同学情、友情。

肖劲对爱情也是非常执着忠贞不渝。丈夫下放她陪着，丈夫赴美她独自担负着家庭责任。几年前，丈夫不幸脑中风，半身不遂，下肢瘫痪，行动不便，手不利索，听力也明显下降，她便做起了丈夫的拐杖，生活秘书，文字秘书，和“助听器”。

肖劲，你不辞而别，令我们难以释怀，我们却无能挽留你，只愿你一路走好！

你的同学和朋友—

蒋德昭

李俊成

2023 年 11 月 17 日于明尼苏达州

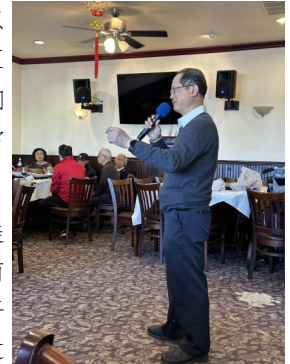
湘雅海外校友北加州分会2023年春季聚会

文/王超嵩(80级), 摄影/甄辉(79级)



2023年4月22日。旧金山的冬雨终于休停了，大地春光明媚，阳光灿烂。在校友会理事们以及王京会长的策划组织下，我们在旧金山半岛湾区步馆，迎来了四十个不同领域的杰出校友们与他们的家人，疫情三年多相思，今日始得复相逢，非常高兴见到多年不见的校友，大家都非常激动。

餐桌上摆满了美酒佳肴，伴着香气浓郁的美食，校友们交谈甚欢，来自医学、研究、教育和商业等各个领域的校友们相互启发交流，互相问候平安，逗趣打乐，畅谈彼此的经历和见解，共同度过了愉快的时光。



分会长王京

这次聚会，以改革开放后赴美的中青年校友为多。王敬雄和施作榕等50年代毕业的八旬老校友代表们专程前来，他们虽已比三年前稍显年迈，但他们的精气神仍不减当年，非常感谢他们对湘雅下一代的谆谆教诲。曹旅川和许嘉夫妇作为六十年代校友也参与了此次活动并发言。此外还有湘雅二、三代也参加了聚会活动，包括邓采菽、张卫平正读医学院的儿子，还有陈联松医生的家人，尤其是他一岁的小儿子的到场让聚会平添了许多的生机和活力。

我们的聚会在财务上得到了吴力军校友的鼎力相助。作为校友在美国成功开创了生物医药公司的老总，他十分关心并积极支持校友会的活动。他的发言使大家深受鼓舞。

"公勇勤慎、诚爱谦廉、求真求确、必遵必专"的湘雅校训，激励着我们，愿湘雅大旗在北加高高飘扬。不知不觉已到分别时，大家互道珍重，拥抱相别，希望夏日再相聚。



湘雅海外校友波士顿分会举办 2023 年夏季野餐联谊活动

文/蔡宏波（91研）

夏季北美，气候宜人。2023年8月12日湘雅波士顿校友会在风光秀丽的罗德岛 Colt State Park 举办了 2023 年夏季野餐联谊活动。28 位校友，携家属共约 55 人参加了此次活动。校友会的志愿者们为了组织好此次活动，为大家精心准备了丰盛的 Brunch 和趣味的抽奖活动。

湘雅波士顿校友分会自成立以来，创会元老和历届领导人如巢卫、李韵平、谷峰和海华等，为如何建设和利用波士顿校友会这个平台，做出了巨大的贡献！湘雅波士顿校友分会曾经在波士顿元老校友钱长庚老师家举办过多次迎接湘雅医院领导和来访学者的活动。虽然由于新冠原因，前几年的活动受到了一定程度的影响，随着疫情的控制，校友会的活动也在恢复正常。

在透过茂密树叶洒落的太阳斑斑光影下，徐徐吹过的充满大自然完美气息的海风中，轻松愉悦的校友们敞开心扉，回顾了在校期间的美好时光，畅谈了离开校园包括来到波士顿后的生活工作状况，交流了各自的心得体会，加强了校友间的了解和联系，并勾画了波士顿校友会建设发展的美好蓝图。

参加此次活动的 28 位校友是彭兴芳（未合影），李韵平，杨卫星，符益能，李湘萍，余先杰，陈锐，罗团连，李翠奇，蔡宏波，陈萱，蒋晓群，成雯，李艳君，钟理，聂笃余，徐钢，胡伟，戴学文，向传喜，戴菱菱，张强，杨盈科，李杰晖，肖密（未合影），肖冬梅，刘玲和钟巧青。

摄影：张强（80级）、余先杰（88研）、肖密（81级）



连载：湘雅情缘(3)

文 / 肖江(80级护3班)

我的姨外婆吴建民女士，在外婆家六个兄弟姐妹中排行最小，跟我外婆长得最像。她比我母亲只大 10 岁，因为有个阳刚的名字，出生时家里还为她取了个号叫敏，所以母亲那辈的人都亲昵地称她敏姨。由于她辈份高年纪轻，不愿过早地让我们这些小喽啰叫她姨外婆，她要我跟表哥表姐们一样称呼她老姨。



老姨于 1950 年考入湘雅医学院，求学期间，由于原本殷实的家境已经衰落，家中没有了经济来源，有时她与同在医学院求学的哥哥(我的舅外公)一起，不得不去湘雅医院血库卖血来获取微薄的水杂生活费。1955

年老姨以优异的成绩毕业，被分配到位于北京的中国人民解放军军事医学科学院，部队编号八支队，从事流行病学研究工作。1956 年她作为优秀人才，由国家派遣前往苏联留学，在苏联国家医学科学院实验医学研究所，学习医用病毒学专业。在留学期间假期回国，她曾参与过衣原体之父汤飞凡大师的科研项目。1960 年老姨获得博士学位，是建国后较早获得博士学位的学者之一。学成回国后，她在军事医学科学院从事病毒学研究，成为新中国早期的病毒学专家。老姨的工作机构属于保密单位，1968 年底从北京迁至河南省灵宝县，她作为军事医学科学院八大骨干之一，也搬到了灵宝。按现在的说法，军科院这八大科研骨干都是中科院院士级别的人物，他们其中有一位专家的科研成就堪比导弹专家钱学森，只是因为他们的保密的工作性质而不能公开，他们在那里的研究成果对外也是一概保密。在灵宝的生活条件比北京要艰苦许多，而且当地还流行克山病——这是一种由于地域水土缺乏微量元素硒而导致的心肌病。为了防止两个儿子染病，老姨不得不将他们兄弟俩送到江西南昌她二姐的子女家寄养了一个学年，以改变生活的水土环境。

1979 年老姨从军事医学科学院转业后，回到母校湘雅医学院工作，担任公共卫生系流行病学教研室主任。她不仅长得眉清目秀，美丽知性，而且精明能干，聪明过人，行事干练果断，风风火火，虽个子不高，但走起路来脚步坚定有力，身带一阵风。她潜心研究，精心钻研，有着超强的业务能力和管理才能，出著过成百篇研究价值极高的学术论文，其中许多论文发表在中华流行病学杂志，中华医学期刊等重要杂志，并获得多个国家级奖项，在其学术领域里享有甚高的声誉和威望。

1980 年我考入湘雅医学院附属卫校护士班，九月份入校时，医学院派了一辆敞篷大卡车到长沙汽车西站迎接新生。我们



老姨留学时与前苏联导师合影

乘坐着大卡车来到了湘雅南校园，下车后我行李都没拿，就按父母的旨意，立即去找老姨在湘雅北院的宿舍住址。小时候大人曾两次带我去北京探亲，见过老姨。1975 年暑期，老姨从部队回湖南探亲，我们一家从位于湘北的湖南华容县去长沙与亲戚们相会，再次见到了老姨。在我的印象中，她是一位身着军装，英姿飒爽的女军人。这次见到老姨时，她身穿海蓝色的便装，坐在窗前，在书桌上伏案写作。她看到我一眼就认出来了，非常高兴，说我已经长大姑娘了。我见她额头上已有了细细的皱纹，鬓角上也出现了几丝白发。当她听说我因高考只差几分，没有考进医学院，而考取的是卫校，她表示很遗憾。但又说能来长沙就好，女孩子做护士也挺不错。老姨带着我去医学院大礼堂报到，帮我找到行李，并把我送到了学生宿舍。她看到我的寝室是走廊最尽头的房间，床铺是在上铺，觉得很安全，并叮嘱我和室友们要互相关照，好好学习，她这才放心回去。



老姨和舅外公在湘雅学习期间



老姨(左1)与留学生在莫斯科红场留影

连载：湘雅情缘(3 续)

我在湘雅学习期间，周末只要没事，就一定会去老姨家看电视打牙祭。老姨家那时有一台小彩电，播放的节目我都喜欢看，如加里森敢死队、敌营十八年和孔雀公主等等，许多剧目都是在老姨家看的。由于老姨家房间小，小电视机就放在床尾门后的一个矮柜上，她的书桌也在同一个房间的窗台前。晚上我看电视，老姨说你自己看吧，我要写东西。她就坐在书桌前在台灯下不停地写啊写，有时她提醒我把电视机声音开小点。后来我懂事了才慢慢知道，她白天在教研组实验室完成繁忙的工作，回家后还要夜以继日地整理资料，撰写论文，连周末也不例外。周末白天老姨有时会带我去走走亲戚，有时我们一起去菜市场买菜，回来后她教我做菜，我以前在家时从来没有做过饭菜。老姨告诉我炒青菜时不能盖锅盖，那样青菜会炒黄；鸡蛋蒸肉饼要放适量的水，要不然肉饼会蒸硬；炒胡萝卜时可以加鸡蛋，这样营养更丰富。我们还一起包饺子。老姨的两个儿子比我年龄还小一点，两人相差只有两岁，是老姨在北京工作时出生的，跟老姨来到长沙时都只有十几岁，是我的两个小表弟。他俩都是做饺子的能手，手法非常熟练，一个专门负责擀皮，能叠起几块面皮一起擀，一次就能擀出好几张饺子皮来；另一个专门负责包饺子，只见他手持一张饺子皮放上馅，用两手的拇指和食指挤一下就成了，又快又好。我在湖南华容县的乡镇出生长大，那时连面食都很难吃到，更别说吃饺子了。我第一次在老姨家学着包饺子，饺子馅都是老姨亲手调制的，味道特别鲜美，煮完饺子的饺子汤我都要喝两碗。



老姨在军科院时期留影



2018 春节期间作者和丈夫高庆林回国探望老姨

湘雅附属卫校护士班的学生属于定向培养，毕业后大部分都会分配到湘雅附属医院工作。我毕业时，老姨担心我在医院病房工作，要上晚夜班会很辛苦，就问我想不想去姨公的CT室工作，姨公当时刚刚为湘雅医院建立了CT扫描室，正需要工作人员，只要我愿意就可以去。但我想那样就要改行成技术员了，我还是想继续从事护士职业，就被分配到了内科病房工作。

我在湘雅附属一医院工作时，结识了一位男朋友，我告诉老姨和姨公，他也是湘雅医学院的毕业生，分配在附属一医院皮肤科工作。他们决定要去了解一下这位男生，老姨找到她在皮肤科工作的同学陈服文和熊声钟主任，特意仔细地询问了这位男生的情况，并找到他当面谈话，了解到他是一位忠厚老实，好学上进的年轻人，他们这才放心让我跟他交往。后来我们成家出国了，跟老姨时常有电话书信往来，我们每次回国都一定要去看望她老人家。

1988年初老姨以访问学者的身份再次出国，前往美国洛杉矶加州大学医疗中心工作，从事病毒培养和分离等高端技术研究。那时姨公去世不久，她非常伤心，很难走出悲伤。她的哥哥(我的舅外公)，早在70年代末期就移民到了美国，是资产雄厚的房地产商人。舅外公想要老姨去美国散散心，让她早早走出伤痛。但那时美国的探亲签证很难拿到，老姨就联系了去洛杉矶加州大学医疗中心工作一年。老姨在湘雅是教研室主任，主导多项科研项目，已是湘雅教授，并带着研究生。在美国的老板非常欣赏老姨的学识、资历和工作能力，一年工作期满后，极力挽留老姨，要续聘她继续在那里工作，并承诺可以为她申请绿卡，舅外公也想让她留在美国。但老姨心系国内的事业和家里的两个儿子，她婉言谢绝了续聘和绿卡移民的优惠条件，于1989年底毅然决定回国，继续为母校工作。在湘雅医学院从事科研的同时，她还注重教育工作，继续带研究生，为学术研究培养新生力量。她耐心指导，精心栽培，为国家培养了一批又一批的栋梁之才，桃李遍满天下，是享受国家政府特殊津贴的专家之一。后来老姨由于年事渐高而退休，之后很长时间都居住在湘雅北校园的老宿舍楼里，与儿孙们共享天伦之乐。再后来老姨不幸罹患Alzheimer病而生活不能自理，才搬入养老院，直到2020年3月31日辞世，享年90岁。



连载：湘雅情缘(3完)

老姨的丈夫汪学仁先生，我们敬称他姨公。姨公性格温和，气质儒雅，脸上总是带着微笑，虽戴着眼镜，却挡不住他眼



老姨和姨公

睛里闪烁着智慧的光芒，他也是湘雅的老校友。姨公是浙江省杭州市人，于1946年慕名考取了湘雅医学院。在校期间，他不仅学业优秀，还秘密加入了中国共产党，并担任地下党支部书记。在国民党统治下的白色恐怖时期，姨公冒着生命危险，与其他地下党成员，包括前湘雅医学院院长徐有恒先生一道，开展党组织活动，为湖南长沙地区解放前夕的党组织工作做出了卓越的贡献。

1981年姨公从军事医科院转业，亦选择了回到母校工作，跟老姨及儿子们团聚。那时姨公从部队回来，行政级别高居副厅级，医学院领导要聘请他担任湘雅附属一医院党委书记，但他婉言谢绝了，他只想安心从事放射医学工作。他一边工作，一边教学，还一边撰写并翻译学术论文。那时没有电脑和打字机，论文全靠手工书写。有时赶稿忙不过来，他就分派我帮着手抄论文稿件。他把自己写的原稿交给我，给我一叠投稿专用带格子的稿纸，告诉我一些基本要求，我就一字一格认真地帮他抄稿件。我把抄好的稿件交给姨公，他都会赞扬鼓励我一番，我心里美滋滋的。姨公在工作上是一个作风严谨、耐心细致、一丝不苟、精益求精的人，在生活中也是如此。他在家有时帮老姨在厨房洗青菜，他要用小刷子耐心地清洗每片菜叶；去餐馆吃饭，姨公认为公用筷子不卫生，那时还没有一次性的餐具，在就餐时，他用自带的小水果刀，将筷子夹菜的那端仔细地刨去一层，然后认真地擦干净后才用。

新中国成立后，姨公从湘雅医学院毕业，分配到中国人民解放军军事医学科学院医院担任放射科医生。他精通英文，学识渊博，通过多年的临床经验的积累，在放射医学领域有着很深的造诣，是放射诊断和辐射防护的专家。他不仅在中华放射医学杂志和临床放射学杂志等权威杂志上发表过多篇高水平的学术论文，而且还翻译过许多国际上临床价值颇高的医学文献。

姨公后来受委派前往日本学习CT扫描技术，并协助引进设备。回国后，在他的指导下，湘雅附一院建立了湖南省的第一个CT扫描室。之前国内的医学影像技术停留在X光的平面技术阶段，而CT断层扫描技术为临床诊断提供了更精确的立体影像资料，姨公将湘雅的医学影像技术推进到了一个新的高度。姨公一边从事临床放射医学工作，一边兼任医学生的教学工作，为了更生动的让学生们理解立体断层扫描，他事先去菜市场买西瓜，专挑那种实心粉色未成熟的瓜，带到教室把西瓜切层展示给学生。姨公睿智自信，形象生动风趣活跃的教学方式深受学生们的喜爱。



老姨和姨公

遗憾的是天妒英才，姨公不幸于1987年7月28日因心脏病过早地离开了人世，享年仅63岁，让亲人们悲痛万分！



老姨和舅外公一起看望老朋友

湘雅 78 级海外校友毕业 40 周年纽约聚会日记

文/符铁波

2023 年 9 月 22 日，星期五，晴



从今晚开始到明天晚上是湘雅 78 级海外校友毕业 40 周年纽约聚会。下午三点多在纽瓦克机场接到来自堪萨斯的八班寻常青和来自洛杉矶的二班李松江两位同学后，我们便一同驱车前往纽约上州的 Tarry Town。一路上，我们谈笑风生，40 多英里的车程，感觉不一会儿就到了。我们聚会的酒店是 Westchester Marriott。在注册时，每一位同学都得到了一个印有 40 年毕业聚会标记 logo 的精致透明的礼品袋，里面装有：一个写着名字的名片挂牌，一件枣红色的 polo T shirt 衫，一顶白色的耐克棒球帽，一支圆珠笔和一个咖啡杯。所有这些物品都印有 40 年标记 logo，其中圆珠笔和咖啡杯是我的捐赠，也是我自行特别设计的。除了聚会的 logo，每一个咖啡杯的另一面还印有一幅我拍摄的作品，有花鸟猛兽，也有自然风光。我由衷的希望这个小小纪念品，这个独一无二的咖啡杯，在以后的人生旅途上，陪伴我们每一位同学，带给他们以茗茶的清新淡雅或咖啡的浓郁香醇，体现我们同学的真情实意和温馨牵挂。另外，为了活跃联欢晚会的气氛和鼓励同学积极踊跃参与，我还特别用自己的摄影作品印制了二十多本 18 个月的月历，作为礼品送给每一位登台表演的同学。由于时间紧张，来不及从一家很棒的德国汉堡印刷公司印制，只好在两三周之前临时在 Amazon 赶印，致使月历的印刷质量有些不尽如人意。虽然不完美，谨以此表达一下我的一份心意吧！

下午四点钟左右，已注册登记的近三十余名同学，都穿戴上为聚会专门定制的 T 恤衫和棒球帽，驱车来到位于哈德逊河畔的一家意大利餐厅 Hastings-on-Hudson，它后院就是宽阔平坦绿草茵茵的哈德逊河滩。赶在日落之前，大家三三两两兴致勃勃地漫步在如画的河弯绿茵地上。看着水天相接处的云层瞬间泛出淡淡的红晕，很快又魔幻般地变成了粉红、鲜红、玫瑰红和紫红……。今天的晚霞好似刻意打扮过的小姑娘，尽显她最绚丽多彩的颜色来点缀和烘托我们 40 年一遇的欢乐聚会！伴着夕阳余晖西下，同学们在欢声笑语之余，也欣喜若狂的纷纷用手中的相机或者智能手机捕捉这瞬间即逝的美丽晚霞，留下这美妙难忘的幸福时光。

直到夜幕低垂时，我们才不舍的步入餐厅，在轻松欢乐的背景音乐氛围中，葡萄美酒夜光杯，同学们边吃边喝边聊，欢声笑语不断，干杯祝福不绝。

餐后的甜点时刻来了，一个圆周嵌以草莓、红莓、蓝莓等果品，中间白底红字写有“1983-2023 Xiangya Medical School Overseas 40 Years Reunion”的大蛋糕用车推了出来，给大家带来了又一个大大的惊喜，不少同学还饶有兴致的竟相和大蛋糕一起合影留念。

酒足饭饱之余，又品尝了欢乐团聚的甜蜜大蛋糕，似乎是为了促进消化和排空。同学们又一起缓缓踱步，来到餐厅后院的一个室外 green house，在高悬的串串彩灯映照下，大家围坐在两个熊熊燃烧的大盆篝火旁，一股扑面而来的“烧灼感”，秋夜依稀星辰下，萧瑟微风吹来的阵阵寒意顿时消失得无影无踪，代之以其暖融融和其乐融融的幸福与愉悦，满满的温柔、温暖和温馨的同学情。



湘雅78级海外校友毕业40周年纽约聚会日记(续)

2023年9月23日，星期六，阴雨

今天注定是一个异常忙碌的日子。

昨晚睡得很晚，早晨直到八点才起来，隔窗远眺，远近的山峦均一片朦胧和沉寂，推开窗门，信步踱入阳台，立刻一股清新凉爽的寒风拂面而来，虽有一丝丝的寒意，仍感觉舒爽极了。

上午九点左右，同学们吃过了组委会准备的一些简单的早点后，便又穿上印有聚会标记的枣红色纪念T-shirt和白色耐克帽，陆续登车前往酒店附近的一个雕塑公园 The Donald M Kendall Sculpture Gardens。



迎着淅淅沥沥的蒙蒙小雨，走在绿草如茵的小路上，感觉有点儿江南梅雨季节的气息。同学们三五结伴而行，我们这支五颜六色，多姿多彩的小分队，给优雅漂亮静寂空旷的公园添加了一抹亮丽的、移动的、色彩斑斓的风景区。同学们不时地驻足赏景和合影留念，自拍互拍，大家的交谈由小声的到喊叫的，不时还有哼唱和高歌的，欢声笑语不绝。大家的玩兴愈来愈浓，然而，蒙蒙的细雨也渐渐地越来越密集，瑟瑟秋风也饶有兴致的吹过来凑热闹，不时轻柔地抚摸我们的脸颊，时而又煽情地撩起了雨衣的下摆，甚至粗暴地掀起了撑开

的雨伞，让豆粒般的雨点密集飘洒在我们的身上，敲打我们的肌肤，清新甘甜沁彻心扉。回忆的闸门瞬间打开，过去遥远的时日逐渐变得清晰起来：曾经的梦想，青涩的岁月，无数次的欢笑和泪水，在朦胧雨丝中历历重现。我们一边尽情地享受着这风情独具的雨中浪漫时光，一边侃侃而谈，不时地合影，只想着要如何保留住这一美好难忘的幸福时刻。

下午二点许，大家返回酒店，每人享用一个湘菜盒饭：牛肉或海鲜/虾，我



选了海鲜。由于场地所限，大家不能一起集体就餐，加上我晚上和其他同学的几个节目都还从没有在一起排练过，于是我们便作了如下安排：我和常青一起去她在十楼的房间吃饭，饭后就排练了一下我们的二重唱节目《我和你》；然后，我又赶到五楼莎琳的房间，和她一起排练《红河谷》，现场还有一个听众陈雪妮同学；再后来我就赶回四楼我自己的房间，等邬世娟同学。四点半前她准时到达，我们便立即开始一起合练晚会的节目主持。真可谓临阵磨刀不快也光啊。四点半左右世娟同学一离开，我便急匆匆地更换上晚会的服装，这时聚会主委晓波同学的催促电话正好打了过来。



湘雅78级海外校友毕业40周年纽约聚会日记(续)

下午五点开始，同学们开始进入主会场，酒店的 Ballroom，迎面而来的是以纽约地标群：自由女神、布鲁克林大桥、自由塔等为特色的签名榜和背景墙（是以我拍摄的曼哈顿下城的照片为模板设计制作的）欢迎来自全美各州的 40 位 78 级湘雅校友和家人们。进入会场的每一位同学都在签名榜上签了名，并在背景墙前面由专门聘请的摄影师为所有同学摄影留念：有单人和双人的，有分小组和分班的，也有分地区和分专业的，大家找各种各样的理由来合影，每个人毫无例外的都忙得不亦乐乎。同学们个个情绪高昂、活力四射，根本不像是 60 岁上下的人。能有这样的一天顽童般撒野和尽情的任性一把，在一生中是多么开心和幸福满满哟。最后是所有 40 个同学的大合影和视频。随着聚会主委晓波同学一声“二十年后”，所有影中人，甚至一旁的家人朋友们都齐声欢呼：再-相-聚！以为大合照是最后一张的话就大错特错啦，在合照结束后，又是部分同学或者家属的各种自拍和互拍，似乎永远没有尽头；或是寻找自己的餐桌入座，又或是与左右相邻的同学侃侃而谈，倾诉和分享着 40 年的离别情和各自人生路上的风景。一个有趣的发现是，这次聚会虽然有 42 个同学正式注册，可今晚的聚会实实在在的却是 40 个人，正好与毕业 40 年这个魔幻般的数字完美匹配，让人不得不感叹和笃信冥冥中的天意和缘份，这是否预示和应验着我们 40 个同学在往后余生的日子里一如既往地呵护和珍惜这份难得的情缘和牵挂呢，我想是的……。



下午六时许，我和一班的郭世娟同学一起手持麦克风走到舞台中央，宣布湘雅 78 级海外校友毕业 40 年聚会暨联欢晚会正式开始！首先是同学们每人一分钟的自我介绍。然而免不了有些同学太激动，要讲的实在太多，以致拖延时间。为了防止时间拖延过长，晓波同学用手机定时，给每个同学都掐点计时，当超过一分钟就给手势，主持人便过去提醒发言的同学加快，可是偶尔还是会有人置若罔闻，继续着冗长的“简介”。迫不得已，我们就不得不变更策略，立刻接过话题提出一两个简单快速的问答句，并迅速结束“简介”，好让下一个同学发言。为此，我同班同组的伟义同学想必对我的“粗鲁”行为已经耿耿于怀，哈哈。



湘雅78级海外校友毕业40周年纽约聚会日记(续)

自我介绍完毕，大家也都一个个饥肠辘辘了。时值七点左右，正式晚宴开始，每桌十人都备有红酒和白酒各一瓶，外加冰水和可乐等软饮料，饭前的小食也有各种色拉和面包黄油，主食则是烤三文鱼和鸡块，我定的烤三文鱼，餐后是甜点和咖啡，典型的西餐配置。



近八点半，宴会厅仍是杯盏交错，欢声笑语一片。我和世娟同学又走上舞台，向大家宣布毕业40年聚会联欢晚会开始：首先是这次聚会发起人兼主委晓波同学给大家致词，热忱欢迎各位同学和家人前来纽约，她简单回顾了九个月来聚会的筹备工作，并向所有的组委会成员致谢！



随着一阵熟悉的音乐声响起，晚会第一个节目开始了，八班的李昆阳同学唱起了经典老歌《乡恋》，这耳熟能详的旋律把我们的思绪瞬间拉回到上世纪七八十年代，也正是我们青春闪烁的豆蔻年华，心里感到一阵亲切和温暖。

接下来是五班的吴鸣同学演唱的一首京剧戏曲《梨花颂》，吴鸣同学字正腔圆的演唱，博得了同学们的一阵热烈的掌声，让人不禁感叹又是一个被医学耽误了的京剧戏曲传人啊！之后的二胡独奏《春江花月夜》在三班李铁罗同学的倾情演奏下，抒发了“江畔何人初见月，江月何年初照人”的伤感和愁怅的意境。接下来是七班的熊小玲同学演唱《别知己》，她唱得旋律婉转悠扬，沉重而凄美，其中用彝族语演唱部分独具风情，“let ssa iet ssa mu bbo Ne iet ssa iet ssa mu bbo let ssa iet ssa mu bbo Ngat qop bop iet ssa mu bbo”。



下一首加拿大民歌《红河谷》则是由四班的唐莎琳同学和我一起用英语演唱，因为大家都耳熟能详，要唱好还真不容易，为此我们特别引用一段口哨吹奏穿插进两人合唱的副歌部分，排练时似乎还不错，可是未曾料到因为晚会主持，我今天说话有点太多而致口干舌燥，吹口哨时舌头生硬难以驾驭，只能留下一丝遗憾。接下来又是一首二胡独奏《二泉映月》，由五班的李畅生同学表演，深沉悲恻而又激扬的旋律，展示出阿炳辛酸怨愤的凄凉心境。

下一首加拿大民歌《红河谷》则是由四班的唐莎琳同学和我一起用英语演唱，因为大家都耳熟能详，要唱好还真不容易，为此我们特别引用一段口哨吹奏穿插进两人合唱的副歌部分，排练时似乎还不错，可是未曾料到因为晚会主持，我今天说话有点太多而致口干舌燥，吹口哨时舌头生硬难以驾驭，只能留下一丝遗憾。接下来又是一首二胡独奏《二泉映月》，由五班的李畅生同学表演，深沉悲恻而又激扬的旋律，展示出阿炳辛酸怨愤的凄凉心境。



湘雅78级海外校友毕业40周年纽约聚会日记(续)

在沉重的心情尚未完全平静时，同学们很快就揣着好奇和逗乐的心情，投入到下一个特别节目：地方方言诗朗诵《老同学》。诗作者是一班的邹世娟同学，朗诵者有三班的陈一舫和黄跃，五班的唐伟义和范辉宙，七班的陈雪妮、唐植春和祖向伟等同学，他们分别用衡阳、四川、湘潭、常德和邵阳等地方的方言进行了朗诵：

老同学，是一支歌
让你想起美好的校园
老同学，是一片云
带你遨游梦幻的蓝天
老同学，是一壶水
给你送来清凉和甘甜
老同学，是一把火
给你带来激情和温暖
老同学，是一首诗
伴你走向浪漫的远方
老同学，是一杯酒
弥久醇香益寿又健康



各种方言非常有趣，甚至滑稽可笑，不时引来台下同学们的哄堂大笑和热烈掌声。

接下来的节目是脱口秀：《长沙满哥闯美国》，八班的陈广湘同学诙谐幽默的长沙方言，让我们忍不住的持续地敞怀大笑。肚皮都笑疼了，终于迎来了同学们瞩目已久的舞蹈《绒花》，也许伴奏音乐太响，感觉韩红高亢激昂的演唱音乐缺乏柔情和优美。但是我们78级海外校友的四朵金花：七班的熊小玲、五班的吴鸣、江晓波和何旦莎，用她们的婀娜舞姿和优美气质，把《绒花》演绎得出神入化了。

下一个节目是我和八班的寻常青同学的男女声二重唱《我和你》，用这首08年北京奥运会的主题曲来表达此时此刻我们相聚在纽约的欢乐心情。接下来的脱口秀《ICU的那些事》，是二班的李松江同学从她自己的日常护理工作中，获取灵感和素材，以诙谐幽默的语言，生动再现了因为语言隔阂和文化背景迥异等原因造成的各种沟通不畅和误解而引起的尴尬羞涩场景，令人啼笑皆非。

接着下面连续四个独唱节目由七班的4位同学表演：祖向伟的《My Way》，贺红的《鼓浪屿之歌》，罗盛原的《游牧时光》和陈雪妮的《今夜无眠》，加上熊小玲同学在前面的两个节目和因故不能参加聚会的彭力同学，今晚的节目七班同学轻而易举就占了半壁江山，他们积极的参与精神是值得点赞和肯定的！七班的文艺实力由此也可见一斑，也不由得让人联想起刚开始筹备聚会时曾有过的“七班起义小插曲”，还真是事出有因的呀。

随后是五班的李畅生同学高歌一曲《我爱你中国》。有趣的是，一开始，同学们只听其声，却不见其人，仔细寻觅才瞅见他藏在—根粗大立柱后的身影，最后曲终他才笑容灿烂的出来向大家鞠了一躬。

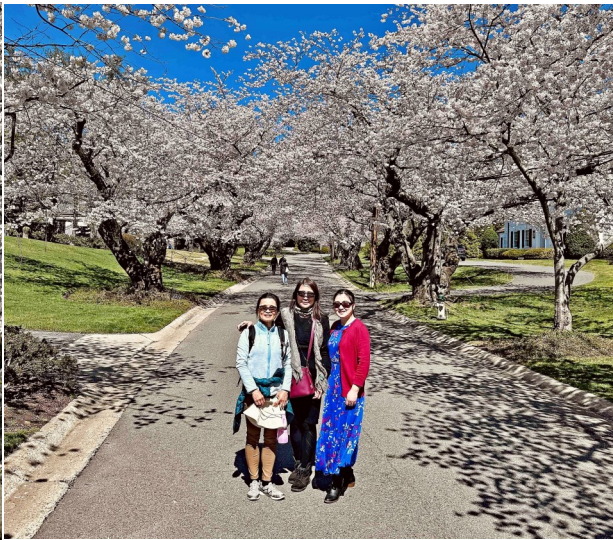
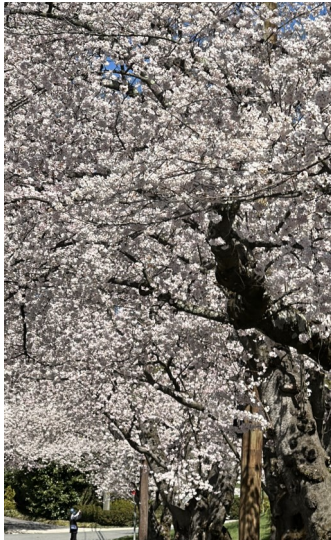


Kenwood——樱花盛开的村庄

文/罗盛原（78级，86研）

2023年春天的气候暖和，美国首都华盛顿特区樱花花季高峰期比往年提前了一个星期。三月二十六日是个星期天，天气很给力，蓝蓝的天空，点缀着白云朵朵。暖暖的阳光洒在身上，呼吸着早晨清新的空气，聆听着收音机里的轻音乐，让人的心情难得的轻松愉快。今天几位校友相约赏樱花，驱车慕名来到靠近华盛顿特区一个享有盛名的樱花观赏小区——肯木村（Kenwood Village）。说是位于马里兰州，其实离樱花盛开的美国国家公园也只有8个多迈。停好车子，我们一路徒步，春风拂面，穿过一片山林，来到了村口，就被醒目的“WELCOME”欢迎游人的暖心标语温暖到了。

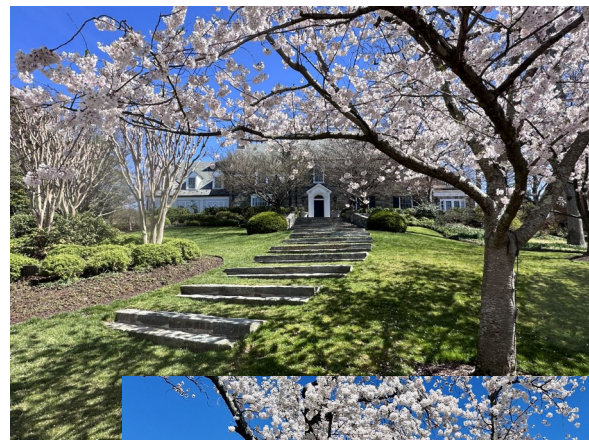
走进小区，已经是十点钟，街道上已是游人如织，或三五成群结伴，或偕老带幼。放眼望去，沿街整齐排列在街道两



旁的樱花树上，一丛丛、一簇簇盛开的樱花早已张开双臂，迎接游人的到来。条条街道旁高大的樱花树，枝繁花茂，红的、白的、粉的，争奇斗艳，把整个社区的每条街道都装点成了樱花街。在绿叶青树的衬托下，此时的樱花多姿婀娜，在这春光明媚、风和日丽的早晨，一行行一片片盛开的樱花，格外绚丽夺目，尽显妖娆妩媚和迷人优雅的魅力。迎春的鸟儿也来凑热闹，挥舞着翅膀，在花丛之中来回，不时传来叽叽喳喳的嬉闹声，仿佛在告诉游人，这里的樱花分外香……。游人一边漫步赏花，一边争相用相机记录下这美丽的风景。观赏中注意到肯木村里的樱花树枝繁花茂，躯干粗壮有力，目测有近百年的树龄了。看到这些千姿百态的粗大有力的树干形状，被岁月风霜打磨的痕迹，不由得心生感慨。尽管能读出古树曾经的沧桑，但也不失几分优雅。花里树间透着浓浓的年代感，古朴又有几分妩媚，很有岁月的韵味。此情此景，我早已迫不及待地取出相机，正对一棵硕大躯干又颇有经历的樱花树前采起景来。突然，一位老者拄着拐杖从我身后站到大树旁，看着镜头，幽默

Kenwood——樱花盛开的村庄(续)

风趣地对我说，来一张合影，随即我便按下了快门，拍下这很有回味的瞬间。这位和蔼可亲的老先生是跟老太太一起出来散步，老两口看上去有八、九十岁年纪，精神饱满。从他们的口中得知他们是住在这 neighborhood 的居民，他们饶有风趣地给我们讲述肯木村庄樱花树的故事。它是二十世纪二十年代，由肯尼迪——祥恩伯林 (Kennedy Chamberlain) 发展公司承办的美日文化交流项目，共计种植了 1200 株 Yashino 樱花树，历时五年，从 1929 直至 1934 年，陆续从日本移植来到美国的肯木村，在这里扎根成长，距今已经九十多年，它是美日两国人民文化交流的见证。可以想象，这个小区历史悠久，居民住宅应该更早于上世纪二十年代。



在马里兰生活三十多年，也未曾参观过这个世外桃源般的 neighborhood，实在说不过去。关于这 Kenwood 小区，还有一个有魅力的地方是它的豪宅别墅。行行樱花树，深深有人家，在樱花树的深处，都隐藏着一幢幢的豪宅和精致的花园，起价都在三、四百万美元以上，游览中看到有一处中等大小约 5000 平方英尺的豪宅正在上市出售，上网一查，开价六米 (million) 半。一个名副其实的富人区！今天来此世外樱花源一游，记忆深刻，收获满满！

偶遇——科莫湖之旅

文/唐艳 (77级)

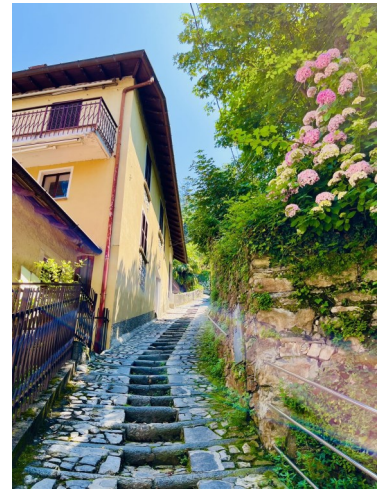
意大利科莫湖 (Pognana Lario on Lake Como) 上的波尼亚纳拉里奥镇，蜿蜒于科莫湖岸边，坐落在普雷奥拉山坡上。该镇由五个小村组成：坎扎加、罗瓦斯科、夸尔扎诺、里瓦和波格纳纳。

今天游意大利领区的科莫湖地区，因每天都在湖区小镇观光，尤其是看过琉森湖后，有些“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”式的审美疲劳，科莫镇的景色大同小异，在科莫镇照了几张打卡式照片，买了杯咖啡便向计划中的Bellagio出发。

去Bellagio一路都行驶在无限风光中，但对开的公路仅够两辆车擦肩而过，路窄弯道多，有的地方还需停车互相让道，安全驾驶对车技是又一次考验，一边安全开车一边逍遥观景不可兼得。沿途的民居依山傍湖，庭院树木郁郁葱葱，修剪有致，鲜花五颜六色，芳香扑鼻。玫瑰娇艳欲滴；绣球花花团锦簇；紫藤花枝垂曳；石榴有“石榴花发街欲焚”般的花红叶绿；开着小白花最不争艳的风车茉莉，却满墙满篱努力地绽放，散发出阵阵的花香，沁人心脾。先生数次忍不住试图停车观景，但泊车一位难求。当行驶到一处正好路边有停车位，就泊好车走到靠湖的路边，居高俯瞰科莫湖和小镇的风光。



作者和丈夫赵伟强



美丽的风景吸引着我们不由自主地拾级而下，不知不觉四百多台阶，曲径通幽到了山脚湖边。

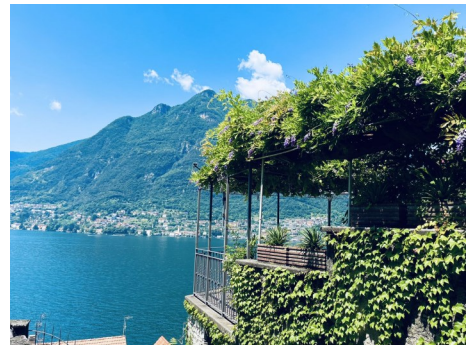


偶遇——科莫湖之旅(续)

驻足惊艳在湖边一间小餐厅前。四十多坪米伸出湖面的阳台，铺着灰白色小石子，白色的遮阳篷下摆着七八张铺着白色桌布的餐桌，点缀在远处的山峦湖蓝里，晃若碧水中倒映的朵朵白云。空气中弥漫着阵阵风车茉莉馥香，湖水不时拍打着阳台溅出浪花，犹如仙女在一捧一捧散洒着白色茉莉。旁边一间小船坞，拴着小船，先生呼叫道：太美了！我却屏着呼吸拍照，生怕打扰了这份宁静，让美景在眼前溜走。我们决定停下来喝点饮料，欣赏陶醉一下。可是点好饮料后，却发现我们俩人都将钱包放在了车里，因为原本只打算停车照几张照片而已，不料美景的吸引从半山腰不知不觉下到了山脚湖边，先生只好又重新爬了407级台阶取回钱包，餐厅主人笑着说我们不是这样尴尬的第一人。看来世上像我们这样的寻芳探幽，情不自禁的性情中人大有人在。在先生去取钱包的时间，我和女主人聊了起来，让我也了解到这些生活在除了湖便是山的居民怎么出行，怎样和外面的大千世界沟通。



原来我在高速公路上和湖边隔岸远眺的村落小镇都由蜿蜒曲折于半山腰的公路与外界大城市连结。远离城市，这里的居民十分享受这种世外桃源般的宁静生活，居民互相认识关照，不像大城市楼里邻居老死不相往来。村里有小学和中学，有一位乡村医生开的诊所，有一间小卖部，居民十天半月去城里购买生活必需品，如临时缺些什么就去小卖部补充或是邻居互动调剂。因公路蜿蜒曲折，生病时如果是急诊，直接用直升机运送出。村里常住原居民只有四百多，但有不少度假别墅和游人。餐厅主人是年轻的小两口，餐厅取名Insolito。他们这样描述他们的餐厅：Insolito is our joint passion for contemporary fine-dining cuisine. Our cooking is a blend of our travels, legacy, and the products of the region. (经营Insolito倾注着我们对美食的热衷和追求。我们的烹饪是用当地的食材与我们的经历和文化遗产的相得益彰。)



气喘吁吁来回于814级台阶后的先生取回了钱包，自己调侃到：刚才去检查了一下身体，诊断报告是体力和心脏功能良好，可是大脑有点毛病。治疗方案：1，旅行中一定随身携带证件钱包。2，点餐买东西前一定要先拍拍口袋。

真的不忍离去，时间在悄悄的流逝，去洗手间时参观了一下餐厅的二楼，每张窗口前的画面是否有拔乱了你的心弦，俘虏了你蠢蠢欲动的心呢？这样不经意的停车和在Pognana Lario与美景的邂逅，尽管打乱了原本的计划，却收获了有些类似诗人杜牧《山行》一样的体验和意境：

远上小镇石径斜，湖畔幽处有酒家。停车坐爱不觉晚，浪花香似茉莉花……

(作者曾经是湖医生生化教研室老师。作于Pognana Lario on Lake Como. 6/16/2023)

失踪的行李箱

文/陈雪妮(78级)

我来美国时，弄出了一件很搞笑的事。

那次，我坐的是美联航空公司的航班，由于天气原因，到达旧金山时已经晚点三个多小时。我没能赶上当天到芝加哥的航班，被安排在机场附近的一个宾馆住宿。

从北京到旧金山，十几个小时的长途飞行，再加上晕机，我下飞机时，已经疲惫不堪，整个人都是晕晕乎乎的，只想赶紧到宾馆，躺在床上好好睡一觉。

我拖着一大一小两个拉杆箱昏头晕脑地进了那家宾馆，来到前台，很快办好了住宿手续。

我的房间在十一楼，房间号码 332。这家宾馆很大，走廊迂回曲折，迷魂阵似的。我拖着两个行李箱，左拐右转才找到自己的房间。我用房卡打开门，去浴室冲了一个淋浴，从箱子里找出一件睡裙换上，就上床睡觉了。

睡了还不到一刻钟，床头的电话铃就急促响起来，我被惊醒，以为发生了什么要紧事，赶紧起身拿起话筒。只听电话里面一个男声通知说，该宾馆正在进行一次消防演习，为了大家的安全，请所有旅客马上离开这所大楼。我一听是消防演习，放下心来。我放下话筒，并没有起床，而是重又躺回到床上，我实在是太累了，一点都不想动。

几分钟后，电话铃再次响起来，我拿起一听，还是关于消防演习的事，我没有听完就把电话放下了，心想，不就是一场消防演习吗，搞得那么兴师动众的，我才不想下楼呢。可是，很快电话铃又响了起来——我再也没法睡了，那一阵紧似一阵的电话铃声让人听得毛骨悚然，好像屋里的人如果还不离开这所大楼的话，就真的会有生命危险似的。

我只得起来，穿好衣服，出了大楼。楼下，已经聚了一群人，看样子都是住在这栋楼里的旅客。我无精打采地找了一个没人的石凳坐下来，双手托腮，闭上了眼睛。

一阵脚步声传过来，我听到身边有人说话，Are you ok (你还好吗)? 我睁开眼睛，只见面前站着一个人，男子一双关切的眼睛看着我。我有些感动，强打起精神，笑着说，我很好，只是觉得有些疲倦。

男子不确定地看着我，说，你肯定你没事?

我说，我真的没事，我刚刚下飞机，十几小时的飞行弄得人很疲倦。

男子笑笑，说，这样的话，休息一下就好了。

消防演习结束后，我跟着众人走进大楼，上了电梯来到自己的房间。我打开房门，一下呆住了——我放在床边的两个行李箱都不见了。

冷汗唰的一下冒了出来。我的第一反应是这屋里进来了小偷，把我的行李箱给偷走了。

当我定睛环视室内时，又变得目瞪口呆起来——这房子里的摆设怎么全变了，刚才自己冲过淋浴的浴室明明是在左边，现在却挪到了右边? 还有，房间里的床原来是在右边的，现在却到了左边。而且，而且上面的被子枕头都铺得好好的，没有人在上面睡过觉的痕迹。这应该不是小偷所为，这——到底是怎么回事?

我一阵迷茫后，很快就找到了答案。这答案就是，消防演习前我进去的那个房间，不是现在这个房间。

我看看手中的房卡，房卡上的房号是 332，我再看房门边镀金的门牌号码，也是 332，房间没错，楼层也没错。由此推论，我之前进去的房间不是这个 332。这真是一个匪夷所思，连我自己也不敢相信的事。



失踪的行李箱(续)

我站在走道上，有些不知所措地望着走廊两边的房间，想不起来自己先前进去的究竟是哪个房间？

过了一会，我定下神来，脑子开始了思考。首先，我确定，自己先前进去的房间就在这条走廊上，而且判断，那间房应该是在走廊的对面，因为走廊这边 332 房间的浴室和床摆放的位置和先前的那间房正好相反。

可是怎样才能找到先前我进去的那间房呢？

我看了看手中的房卡，我就是用这个房卡打开先前那间房门的。我不明白，一张房卡怎么能打开两个房门。但不管怎样，这张房卡给我带来了希望，我可以试着用这个房卡开门。

走廊里静悄悄的，我做贼似地看看走廊两头，没有一个人影。我悄声走到对门的一个房间，耳朵贴着门，屏住呼吸听了听，里面没有一点声音。我小心翼翼地把房卡插进去，盯着上面的红色指示灯，期待着指示灯会变绿，可是灯没有变，我握住门把手试着转了转，门纹丝不动。我失望地抽出房卡，又走到另一间房门前——

我一连试了走廊对面的三个房间，都没能打开房门，当我把房卡插进第四间房门时，房里突然传出了咳嗽声，里面有人！我吓了一跳，赶紧抽出房卡跑回了自己的房间。我关上门，心里砰砰直跳。

我不敢再试开房门了，万一被人发现，就有口难辩了。我坐在床上想了一会，觉得只有下楼找前台服务员，请他们帮忙找回我的行李箱这一条路了。这实在有些叫人难堪，但只能这样了。

我下楼来到一楼前台，柜台后面有两位男士在当班。我硬着头皮把发生的事对他们讲了一遍。不知道是因为我说得磕磕巴巴，还是因为他们从来没有经历过类似的经历，两位男士在我说了一遍后，仍然云里雾里地没有弄明白。我只好又重复了一遍。当两位男士弄明白究竟发生了什么事，他们都忍不住哈哈笑出声来。我站在那里，尴尬极了，真恨不得地上裂了一条缝，我可以钻进去。

一位男士和我上了楼。我们来到 11 层，男士开始打开 332 对面楼房的房门，帮我寻找行李箱。当他打开第三个房门时，我一眼就看见了自己的行李箱，提着的一颗心终于放了下来。我提着行李出门时，看了看房间门口的号码，上面写着 323。原来我把 323 看成了 332。

后来我才知道，这是由于操作人员在设置门锁系统时出现了失误，造成所设置的门卡可以同时开两个房间。这种失误非常少见，即使偶然发生，也很难被旅客发现，因为持门卡的旅客不一定会弄错房间，而弄错的房间也不一定恰恰就是该门卡所共用的房间。但这些概率很小的事件就偏偏凑到了一起，发生了如此不可思议的事情。



以色列游记: 探访采法特(Safed) 犹太教密宗/基布茨/戈兰高地

文/廖伟 (87级)

一、采法特—犹太密宗卡巴拉

根据1906年《犹太百科全书》的记载，提比里亚(Tiberias)是犹太教的四大圣城之一；其它三个是耶路撒冷(Jerusalem)、希伯仑(Hebron)和采法特(Safed, 或者Tzfat)。这四大圣城，耶路撒冷一直是犹太人的至圣之城，也是犹太教的精神中心；希伯仑是犹太人先祖们亚伯拉罕、撒拉、以撒、利百加、雅各、利亚等埋葬的地方；采法特是15世纪后犹太人的精神灵修地；而提比里亚是犹太教拉比聚集的犹太文化中心。犹太传统认为，救赎会降临于提比里亚，犹太公会也会在此重建，而弥赛亚将在提比里亚的湖中崛起，并在采法特的高山之颠加冕为王。

提比里亚是我们这次旅行的据点之一，住两晚上，并没有特别的安排。过后，我们将继续北上，造访另一座圣城采法特，了解犹太教密宗卡巴拉(Kabbalah)。接着参观以色列的人民公社基布茨(Kibbutz)并在公社的大食堂吃午餐，驱车游览以色列约旦河西岸最险要军事阵地戈兰(Golan)高地，之后体验戈兰高地酒庄的美酒。



大卫·弗里德曼的《托拉果园》



采法特人

采法特成为圣城，与十五世纪容纳了大量从西方涌来的西班牙犹太人有关。公元1492年，完成收复失地运动之后的西班牙帝国颁布驱逐犹太人的阿兰布拉官诏书，流离失所的犹太人回到了采法特，采法特因此成为犹太人的神圣之城。这些流亡者中，不乏研习卡巴拉教义的学者和神秘主义者。与这些人一并到来的，还有他们对传教的热情。灵修之法在这里发展成熟，获得了蓬勃的生命力，培养出了一类留存至今的采法特诡异特质。孤陋寡闻的我是第一次听到卡巴拉(Kabbalah)这个词。导游Ohad以他自己的理解解释了很久，非常高深莫测的感觉！细细琢磨，也许，它跟道家或禅宗有异曲同工的地方。都是在寻找“我是我而又我非我”、“万物即我而万物非我”的最朴素而深刻的宇宙本源。卡巴拉选择在采法特灵修，冥想打坐，实现与上帝这个宇宙本源的沟通；道家则是在山中修行，在清心寡欲中悟“道”。卡巴拉肯定没有这么简单，但确实，哲学或宗教到了顶流，其实质就是相通的了。据说，采法特附近有密宗派鼻祖 Rabbi Shimon Bar Yochai 的坟墓，公元一世纪他的书“The Zohar”奠定了密宗派的基础；上个世纪

70年代末，美国画家 Dovid Friedman 在此灵修，并将卡巴拉融进他的绘画里，形成一种独特的画风。为此也吸引了一大批艺术家奔赴采法特，用各种艺术方式诠释自己对卡巴拉的理解。



导游 Ohad 在采法特犹太会所讲托拉(犹太圣经 Torah)



犹太著名艺术家 Nicky Imber 的犹太人纪念雕塑“希望”

因为在一些旅游网站看到过对采法特脏乱差的诟病，心里已有准备。但当汽车真的进入采法特，还是有点不敢相信自己的眼睛。它坐落在一个小山峰上，一副破落又凌乱的样子，完全不是心目中优雅知性的灵修圣城模样。但是路遇的每一个人似乎都有一种采法特诡异独特气质。后来在 BBC Travel 看到一篇 Eric Winey 于2015年写的游记，他说采法特是“Thin Place”(稀薄之地)，在这里，传统古板的事物可以与滑稽古怪的事物快乐地共生共长。定居于此的都是那些精神上与喧嚣世界格格不入的人，他们既无法忍受正统派耶路撒冷的桎梏束缚，也看不惯世俗特拉维夫的随心所欲。这听起来算是一个很不错的诠释。Winey 写道：总有一些城市让人不能一口断定其城市功能，采法特便是其中之一。这座高高耸立在加利利海(Sea of Galilee)上的以色列小城，已在神圣之地与世俗之所中间徘徊摇摆了数百年。在不同的时期，有不同的采法特：特拉维夫居民的避暑胜地，赌徒和妓女的梦想天堂，

以色列游记: 探访采法特(Safed) 犹太教密宗/基布茨/戈兰高地(续)

艺术家们的聚集地，沉静的阿拉伯村庄，一座战场。尽管如此，在整个历史变迁的过程中，采法特始终是一个稀薄之地。

二、基布茨——以色列的“人民公社”

我们这个旅游团的人差不多每个人记忆里都有人民公社的烙印。基布茨就是以色列的一种人民公社（集体社区），它的目标是混合共产主义和锡安主义的思想建立乌托邦社区，社区里的人没有私有财产，工作没有工资，衣食住行教育医疗都是免费的。过去主要从事农业生产，现在也从事工业和高科技产业。

于是参观基布茨是大家非常感兴趣的共同愿望，我们来到的是一个紧靠戈兰高地的基布茨。接待我们的是一位 60 岁左右



基布茨的集体工厂



基布茨的食堂

的中年人，一口标准的美式英语。一问才知道，他是 40 多年前从美国波士顿来的，从一个毛头小伙到如今两鬓斑白，他的大半辈子都在基布茨里度过。他非常简明扼要地给我们介绍了他所在基布茨的基本情况。共有 402 名定居者，200 多名会员，100 多个孩子，还有 40 个长期租客和数名 Airbnb 短期租客。采用非常民主的管理方式。他特别强调 2009 年部分私有化以后，基布茨按照收入渐次提高税率，降低贫富差距，实现社区和谐共处；较之私有化前，如今富有的会员虽然缴纳的税多，可能房子会稍大一点，但其它待遇都会一样。当我们问到，以色列的基布茨从 1909 年开始，如今从戈兰高地到红海，仍然有 300 多家基布茨社区，是什么原因让它具有这么强的生命力？回答非常简单干脆——“因为大家都是自愿参加，来去自由”。而吸引大家参加的，是基布茨给居民们带来的高质量的孩子养育，邻里守望的社区安全，以及人与人之间信赖互助的关系。他也提到，私有化后，进入基布茨的门槛越来越高，能买得起那起价至少 30 万美元的房屋是先决条件。即便如此，申请加入者络绎不绝。也许随着高科技逐渐代替农业/手工业，基布茨不再是传统意义上的“集体农庄”，而成为时尚词语，新生出所谓的“城市基布茨”、“宗教基布茨”等，变成了志同道合者的一种聚居方式。

基布茨的生活方式还能维持多久？我们不知道。近百年来，它一直与时俱进在慢慢衍变和调整。随着科技化进程，人类终将摆脱土地的束缚，这样一种基于土地的平等合作、互利互惠的有温度的乌托邦社群会不会超逾土地而成为人们安放心灵的基布茨，在 Meta 年代绽放出更强的生命力？

三、戈兰高地——梦魇一样的回忆

戈兰高地具有重要的战略意义，它易守难攻，并且蕴藏丰富水资源与风能资源。自 1948 年以色列建国以来，以色列与叙利亚就戈兰高地归属权多次发生冲突。其中爆发于 1948 年、1953 年、1967 年和 1973 年四次中东战争以及半个世纪以来陆陆续续近百次武装冲突，让戈兰高地一直是世界瞩目的焦点，国际新闻的头条。从有记忆开始，就不停地从广播、电视和报纸上听到有关戈兰高地的报道。对戈兰高地可谓是如雷贯耳。这次能来戈兰高地，真的特别兴奋。

汽车载着我们的兴奋和好奇奔驰在戈兰高地的这块神奇而又灾难深重的土地上。路上可见一些军营状房屋，导游 Ohad 说那是叙利亚曾经的军营。有些地方用黄色小旗子围住，那是此地埋有地雷的标志。导游 Ohad 一路上讲述了戈兰高地的形成，从地理位置的险要性，详细地讲解了为什么戈兰高地那么重要。守住了戈兰高地，就是守住了以色列北部（粮仓），就是守

以色列游记: 探访采法特(Safed) 犹太教密宗/基布茨/戈兰高地(完)

住了以色列的命脉。沿途，一些栩栩如生的动物造型吸引住了我们的目光。细细看去，它们全部是用铁皮和子弹做成。所有发生在这里的故事顿时无声地由动物们讲述着……。

Ohad 给我们讲述第四次中东战争（又称赎罪日战争，斋月战争，十月战争）。当时，以色列政府完全没有防备，匆忙迎战。紧急动员在家过节的军人归队。在戈兰高地，以色列军以 2 个装甲旅和 11 个火炮连的兵力，抵挡叙利亚 5 个师与 188 个连的入侵。其中一辆坦克在等候救援时，为了不给对手留下无兵驻守的事实，在黑夜里来回奔波，凭一己之力牵制了叙利亚的速战速决，为以色列赢得了宝贵的时间。曾在部队作为坦克兵服役三年的 Ohad，此时眼睛发红，眼眶湿润。他有点哽咽地说到，没有了戈兰高地，以色列人就失去了家园。这个故事就是电视剧《泪之谷》的原型。在以叙边境分界线附近，远处路边的白色小房就是联合国维和组织所在地。在我们准备离开时，忽然发现有两位穆斯林打扮的男士正从车里拿出垫子，面朝



戈兰高地

叙利亚方向祷告。原来到了穆斯林一天中的第三次祷告时间（穆斯林一天祷告 5 次）。他们祷告的方向正对着麦加。在这样一个朗朗晴日里，若不是那四通八达的战壕，坦克模型及铁皮军人雕塑，人们很难想象这里发生过血雨腥风的战事，以及“泪谷”里尸横遍野的悲惨。希望人们凭吊在战争逝去的无数生命时，也祈祷人类能及早找到一条彼此尊重和包容，相亲相爱的共荣之路。

接下来是一天里最开心的时光，到戈兰高地的一家酒庄品酒。大家都小酌了几杯。站在这中东的火药坑里，抚今追昔，不甚唏嘘！也罢，也罢！在微醺里踏着夕阳归去……为弥补在提比里亚“过家门而不入”的遗憾，吃过晚餐后，一众人散步到加利利湖边，在有着加利利湖形状并注明海拔 210.375 米的提比里亚船埠处打卡留念。当弥赛亚在提比里亚的湖中崛起的时候，我们一定会庆幸我们也曾来过这里；当他在采法特高山之巅加冕为王时，那个数百年挣扎在神圣之地与世俗之所的“Thin Place”圣城，会不会抹去所有的脏乱记忆，在我们脑海里仅留下犹太小伙子 Ohad 在那里声情并茂地讲述“Torah”的情景？

（本文为作者的《2023 以色列/约旦纪行—历史文化名胜之旅》第三部分）

湘雅校友国画、摄影作品



胡萍（79级）国画（1）



胡萍（79级）国画（2）



张灵（83护）摄影：阿拉斯加（1）



张灵（83护）摄影：阿拉斯加（2）



张灵（83护）摄影：阿拉斯加（3）



陈联松（81级）摄影：遇见

【七律】冬藏

陈孝光（80级，85研）

瑶台打破面霜瓯，一夜秋澜秀气收。
塞北眉峰簪毡帽，城南媚眼掖绒裘。
银浮浪静鱼潜底，玉挂人吟火映眸。
素净乾坤声色敛，悄然梅萼发枝头。

【七律】秋色

陈孝光（80级，85研）

天孙夜织弄飞梭，锦落深秋颜色多。
金爱禾田翻稻浪，红欣枫靛醉山坡。
齐纨漫向峰腰束，蜀绮柔随水面波。
倩女贪看风景久，归来两鬓也微皤。

【七律】守望（雁格）

陈孝光（80级，85研）

天涯浪子久睽违，残月西窗灯火微。
笛奏渔楼秋雁远，烟升渔港暮船归。
陌头枯草候春发，墙角寒梅待雪飞。
柳眼花须纷破冻，美人独坐蹙娥眉。

【七律】朱门祭祖

李家贤（78研）

朱门祭祖祈红运，只怕禅风卷纸灰。
暴敛赃金千百锭，密藏嫩肉二三堆。
苍蝇肆意点珠璧，圣甲潜心困地雷。
犹恐天年生死劫，行香不会免轮回。

【注】圣甲：圣甲虫，俗称屎壳郎。

【七绝】秋夜拍月

李畅生（78级）

夜静秋高古木馨，城中灯火似繁星。
穹苍一面圆明镜，难佑人间百姓宁。

【七律】恋菊

周清德（83级）

云淡风轻霁月闲，东篱菊秀万层田。
南山落叶萧萧下，青浦黄花渐渐妍。
历尽日灼妆景晚，迎来夜冷顶霜烟。
寒侵蝶梦犹难醒，若雁同霞入九天。

【七绝】班夫观瀑布坠河有感

周清德（83级）

题记：2023年6月Banff旅游意外坠河

清晨立岸观风景，坠入漩涡胆不惊。
生命长河湍流急，何妨乘浪往前行。

【五律】忆同学聚会

周清德（83级）

金兰聚湘雅，结伴故乡游。
叠叠山峰翠，滔滔江水流。
莺歌迎落雁，稻浪迷许由。
再唱青春曲，松风荡九州。

【注】许由（由又作繇）：相传为尧时人，不受君位而隐居箕山，农耕而食。

光阴的故事

——记同学们 Napa 之行

予菲（82英）

时光总是被细细筛过
水一般流下
被你我悄悄裹了去

在每一个绽放的笑纹里
它无拘无束地生长着
被采收了
一茬又一茬
不断更新着我们的记忆

曾被细心呵护
也会偶尔遗忘
但它仍如幽谷中的兰
独自散着暗香
在春夏秋冬的交替中
且吟且唱

一炉夜话
烤着满屋的清香
晚风经过
把所有的故事都吹上了墙
那些积压的时光
也被一点一点烘焙着
渐渐成了一片霞
璀璨如初见你时的模样……

家

予菲（82英）

前些天种下的黄昏
今日才结出一片云霞
崎岖的山路
在门前就歇了
那场雨
曾被温柔地对待
学会了轻轻地
轻轻地落下

一只簪着花的鸟
在森林中忙着搬家
池塘里有几只蛙
叫了一整晚
仍编不出童话

窗前的风
来来回回地刮
在玻璃窗上
反复练习着探戈的步伐
嚓嚓嚓， 嚓嚓嚓

屋内的一支兰花
静静地听着
灯芯里有一场对话
有关过去的你，现在的我
和今后的她

野花

李笑虹（80级，85研）

我这样不停地绽放
像收集阳光一样收集你的每一次注目
你知道我有多拼

我不是谁摘下的那朵
我只是河边，墙角
或者一片不着边际的大地上最微小的色彩
或浓或淡
涂在你用憧憬一挥而就的春天

我好喜欢这个春天
被微风轻抚
被细雨缠绵
被彩蝶的翅膀扇开久闭的心扉
不由自主地，不可阻挡地
从花蕾奔向盛开
在月光下被指认为最美丽的红颜，恋人，梦中情人……
真实的，虚幻的

想到故事的结尾，我会在一夜之间
毫无挣扎地消失
成为一小撮尘土
成为浩瀚与无垠
成为一个恍若隔世的梦
那晶莹剔透的露，便是我悄悄的泪

中秋月

李笑虹（80级，85研）

你是天空中最脆弱的部分
总是被一束目光扎痛
清浅的光，穿越时空、沉默、眺望
像风中的芦花
染白了凌晨一点点的夜晚

你是我最明亮的梦境
从潮湿的眼神里浮起
纸上盛开的春天
稍纵即逝的瞬间
都在反复述说一段平庸的忧伤

更多的时候
你是一滴泪
高悬在无边无际，无眠的长夜
成为一种晶莹的疼痛
成为被我揉成一团的孤单

但我不会让你看到我流泪的模样
我的伤痛
永远深藏在我鲜亮与绽放的背后

岁月与魂灵

钱原 (80级)

一个甲子的奔跑
向着太阳
冒着灼伤眼底的风险
向着光明

奔跑的
不是追日的夸父
是笨拙的肉身
在追赶各自
不安分的魂灵

背井离乡
砥节砺行
闻鸡起舞
修齐治平
兰风梅骨
仁术仁心
老骥伏枥
壮志
依旧凌云

夕阳烂漫
那 fade away 的炫丽
用残余的不甘
燃起火辣的晚晴

在栖霞中绽放
炫丽是彼此的魂灵
花甲似火
拒绝凋零……

敬礼，敬你
敬你，敬礼
What a
不安分的
魂灵……

秋风

钱原 (80级)

一夜秋风
慵懒地扫过苍穹

愉悦的曙雀
于晨曦里遍寻秋踪

看那满眼翡翠的夹缝
隐着一抹秋红
那一抹秋红
是一叶秋枫

一夜秋风
一叶秋枫

秋意朦胧
诗意朦胧

梦的尽头是故乡（之十一）

——Early Morning and Starry Sky in Driggs

朱威宏（98级）

我来到美国西部的一个小村庄

我想你肯定不知道她的名字

因为没来之前我也不知道

落基山就像父亲的臂膀

四周环绕着把她搂在怀里

一看就是掌上明珠

清晨六点，五度

薄薄的雾霭像是给村庄盖的空调被

零星散落的人家，显示着这里的与世不争

牛群慵懒地吃着早餐

见着我居然停下来

或许很少见着生人，似乎我们早就相识

我静静地走着，自从十八岁离开故乡

再也没有这样安静地走过

也极想回去走走

发一发呆，回一回首

但总有一些重量，牵着我的衣袖

太阳，升起

透过云层的隙缝

洒下今天的第一缕霞光

山下的村庄如少女般婀娜

云蒸霞蔚，大抵就是这样吧

夜晚风起，加衣缩颈

我稍稍抬头便瞬间立住了

人生

李洁（80级）

人生是一道风景

快乐是一种心境

春看桃红夏见柳

秋观菊魂冬赏梅

月圆是诗

月缺似画

日升灿烂

日落浪漫

天际缥缈，梦压星河

一条东北向西南贯穿而过的银河

就在我的头顶

气势恢宏，浩瀚无垠

牛郎和织女此时正在深情凝望

他们的鹊桥隐没在云波之中

世间的鹊桥确是架在人们的心里

我就傻傻的仰望

儿时，望的是梦想

现在，望的是故乡

此时寂静的山谷，似乎传来那首熟悉的英文儿歌

Twinkle, twinkle, little star

How I wonder what you are

Up above the world so high

Like a diamond in the sky

Twinkle, twinkle, little star

How I wonder what you are

科研随笔：毫厘之差

文/蔡逸强 (82级)

医学研究是一个探索生命本质、寻找疾病真相和获取治病良法的过程。短暂的成功喜悦背后是漫长的求索过程并充满困难和挑战。失误和失败伴随着科研的每一个阶段。有时，毫厘之差，可致千里之谬。严谨细心，全力以赴也不总能确保不出差错。我想，“诚实的差错”大致就是指一些研究者本人因条件所限而难以控制的无心之错吧。所以，研究过程中发生的一些差错，不管何因，会为自己和他人留下宝贵的教训和经验，值得回味、分享和借鉴。它也让科学探索的过程变得丰富多彩，且富于思维的启迪。笔者从事的人类遗传性多囊肾病研究领域，同样存在一些这样的“故事”。

多囊肾病(polycystic kidney disease, PKD)是一种常见的遗传性疾病。其特点是双侧肾脏有多个囊肿发生，囊中充有液体，囊肿还可发生在肾以外的脏器。肾囊肿发生于肾小管，囊肿逐渐增大，最终将引起肾功能衰竭。在遗传学上，遗传性多囊肾病包括“常染色体显性遗传性多囊肾病”(ADPKD)和“常染色体隐性遗传性多囊肾病”(ARPKD)两大类^{1,2}。

ADPKD是人类最常见的肾脏遗传性疾病之一，它在成年个体的发病率是五百分之一至一千分之一，发病率没有明显的种族上的差异。临床上的症状一般包括有腹部肿块，腰背痛，血尿，尿道感染，尿石症等。患者常在三十至四十岁年龄段出现症状，并有约半数患者到六十至八十岁年龄段发展成为终末期肾病。ADPKD患者除了肾脏产生囊肿以外，其它脏器也可能发生囊性病比如肝脏(发生率约70%)，胰腺(约5%)，卵巢和脉络丛(罕见)。心血管系统的异常包括有二尖瓣脱垂或反流，主动脉瓣关闭不全，以及三尖瓣反流。高血压及左心室肥大也常见。其它的非肾脏系统损害的表现包括有脑动脉和主动脉血管瘤，及脑血管扩张等¹。ADPKD的一个显著的特点就是其临床表现的多样性：不同患者的严重程度上的差异，终末期肾病发生年龄上的差异，以及非肾组织和系统受损表现的多样性等等²。

ADPKD是由于多囊肾病基因-1(PKD1)或者多囊肾病基因-2(PKD2)两者中的任一个基因的异常而引起的。PKD1和PKD2两个基因都是在上个世纪的90年代中期先后被不同的实验室发现克隆出来的³⁻⁵。PKD1基因位于人的第十六号染色体上(16p13.3)，由5.2万个核苷酸组成，含46个外显子，其中的前34个在十六号染色体上有多次重复出现³⁻⁴。这个现象导致遗传学上基因诊断的难度增加。PKD1基因的克隆的过程中有一段小插曲，它的发生也为笔者后来的研究工作提供了宝贵的借鉴作用，故特在此和读者分享。

医学界虽然了解到人类多囊肾病为一种遗传性疾病已有很长时间了，但直到上个世纪的八十年代的中期，因遗传学和分子生物学研究技术的发展及进步，才由牛津大学的Reeders博士及同事于1985年成功地将其关联的基因(即后来命名为PKD1)定位在人体16号染色体alpha-globin基因簇所在的短臂上11厘摩(centimorgans)长度的范围内⁶。随后的不到十年之内，在1990-1992年间，多个实验室的研究又更进一步地把这个基因在16号染色体上的定位范围缩小，尤其是Germino博士，Harris博士和Somlo博士等分别的研究综合起来将PKD1基因定位到两个标记点(marker) GGG1及 SM7之间的600kb(六十万个碱基)长的染色体片段之上，并揭示出这个区段内约有二十个基因的存在⁷⁻¹⁰。这些研究，为接下来PKD1基因的成功分离和克隆奠定了坚实基础。

1994年6月，Harris博士(英国)带领的“欧洲协作团队”在国际著名杂志《细胞》上首先发表了PKD1基因的克隆，其信使RNA的分析及基因的一部份(约占全长的40%)长度的序列的测定工作³。如前所述，人PKD1基因在染色体上的结构非常复杂。它除了有富含CG碱基外，它的四分之三的外显子(46个中的34个)所在的DNA区段在16号染色体上重复出现。这些特点为克隆及碱基测序增加了难度，也因此造成了测序过程中误差的产生。而这个误差本身又导致了基于此序列而所做的进一步的研究所出现的新的不确定或错误的结论。在1995年4月份《自然-医学》杂志发表的一篇文章中¹¹，该作者报告了利用上述(1994年6月)发表的PKD1基因的(部份)序列研制出来了“抗-PC1”(多囊蛋白-1, PKD1基因的产物)抗体,并通过免疫组化等手段用此抗体对PC1蛋白在肾脏中的表达定位等方面的特点进行了研究¹¹(图1。序列下绿色实线标注的氨基酸序列为制作抗体的多肽序列)。该文章认为

(The European PKD Consortium, Cell, Vol 7, 881-894, 1994)

```

4321 CCTGAGCCCTCCCGCTCCAGCCGCTGTTGAGAGCCCTGCACCAAGTTGACCGACTC 4380
1441 P E P S R L Q A V F E A L L T Q F D R L 1460
4381 AACCAAGCCACAGAGGACTCTACAGCTAGTGGACAGCAGCTGCACAGCTGCAAGGCCGC 4440
1461 N Q A T E D V Y Q L E Q Q L H S L Q G R 1480
4441 AGGAGCAGCCCGGCGCCCGCGGATCTCCCTGCGCCATCCCGGGCTCGCGCCAGCA 4500
1481 R S S R A P A G S S R G P S P G L R P A 1500
4501 CTGCCAGCCGCTTCCCGGGCGAGTCGGGCTGGACCTGCCACCTCCCGCCAGAGG 4560
1501 L P S R L A R A S R G V D L A T G P S R 1520
4561 ACACCTTGGCCCAAGAACAGGTCACCCAGCAGCACTGCTCTCTCTCTGCGCGG 4620
1521 T P S G Q E Q G P P Q Q R L V L L P G G 1540
4621 GGTGGCCCGTGGAGTCGAGTGGACCCGCTCAGTATCTCTGCGCCGCTGCAAGGCC 4680
1541 G G P W S R S G H R S V L L S A A V K A 1560
4681 GAGGCGCAGGCAAAATGGCTGACATAGTTCTCCAGAGAGCAGCCAGGCGATCTGCT 4740
1561 E C C A R W L H V G S P E S R Q G H L S 1580
4741 GCTGTGGCTTCAGCACTTAAAGAGGCTGTGTGGCCACAGAGCCAGGCTCCCTC 4800
1581 V C G L Q R H F K E A V W P T R T Q G F L 1600
4801 CCCAGCTCCTTGGAGGACACAGATATGGACGCTTACGCTTACGCTTACGATCTTAA 4860
1601 P S S L G E D T A V L D G F 1620
4861 TTTATTCCCGAGTCTCAGGTACAGCGGGTGTGCGCGGCCACCCCTGGCGAGAT 4920
4921 GCTCCCACTGCTAAGGCTGCTGGCTTCAGGAGGGTTCAGCTGACAGCCGCGCCCTG 4980
4981 CCCCTAAGTTATTACCTCCAGTTCACCGTACTCCTGACAGCTGCTACTGTGTGTC 5040

```

图1: 本文作者注:上述首次发表的氨基酸序列部份含有随后的研究确认为有误的序列(92个氨基酸,红色虚线标注处)。绿色实线标注的10个氨基酸序列为本文提到的后来的另一个研究中(Nat Med, 1995)采用的研制抗体的多肽序列。因校正后的氨基酸序列(图2,仅有12个氨基酸见黄色实线标注处)已经不再含有上述的绿色实线标注的序列,所以由此多肽片段所产生的抗体对PK1的特异性是存疑的(Nat Med, 1995)。

浅谈美国基础医学教育——参加 IAMSE 2023 年年会有感

文/刘拓恩(98级)

2023 年的国际医学教育协会 (International Association of Medical Science Educators, IAMSE) 年会于今年 6 月 10-13 日在墨西哥坎昆举行。笔者有机会参加了这次会议,除了领略了坎昆这个位于优卡坦半岛、加勒比海边的旅游城市的风光,更是对当今基础医学教育有了新的了解和认识。笔者在美国医学院基础医学系做 faculty 工作了七年,对美国基础医学教学有一定的了解,希望借用《海外校友简报》这个平台,为校友们简单介绍美国基础医学教育的情况。

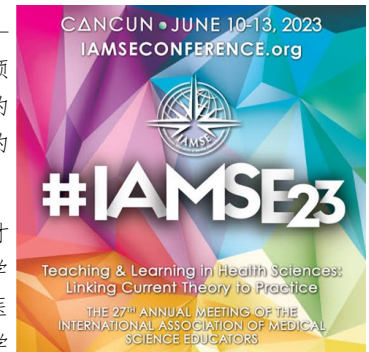
美国医学院(包括 MD 和 DO)学制为四年,申请人至少需要拥有本科学位和相关的课程知识才能申请医学院。四年的课程设置,包括第一、二年的基础医学和第三、四年的临床医学。基础医学包括生化、免疫、微生物、病理、生理、药理和医学统计等。在第二学年末,学生需要通过职业医生考试第一步才能进入第三年临床医学的学习。临床医学包括内、外、妇、儿、传等方面,除了学习理论知识,还有临床轮转。一般在第三年末学生需要通过职业医生考试第二步,然后在第四年开始(9月份)申请住院医师(通称 match),一般会在次年 3 月份有消息(通称 match day),知道自己要去做住院医师的医院和专业。到 5 月份毕业,一般于 6 月份开始住院医师培训。

随着医学知识和科学技术的发展,基础医学的教学也在不停的改进,其中最为重要的是课程(curriculum)设计。以笔者所在的医学院为例,2012 年左右对课程有一次重大改变,称之为 system based curriculum,沿用至今。2012 年之前的课程,把基础医学的各科目,比如生化、病理、生理、药理等作为单独的科目进行教学。而改进后的课程,主要按人体系统进行课程设计,包括心血管、内分泌、胃肠、血液、骨骼、神经、精神、肾脏、生殖、心理和呼吸等系统。再把基础医学各科目的教学分配到每个系统。比如,在教授心血管系统时,会对此系统相关的胚胎学、生理、病理和药理知识进行循序渐进的讲解。笔者于 1998-2003 年在湘雅 5 年制本科学习期间,第一到第三年学习基础医学,第四年到第五年学习临床医学,包括第五年的临床实习。基础医学课程主要是按科目来学,类似于 2012 年前的课程设置,到临床医学课程才按系统或是临床科目来分。不知道湘雅现在的课程设置有没改变。

近 10 年来,基础医学的教学一直在进行改革。因为近年的新冠,网络教学、视频会议和录音等已经成为流行的教学方式。最重要的改革趋势是由原来的 lecture based 的被动学习逐渐变为 active learning 的主动学习。为了适应新的医学教育形式,笔者所在的学校近两年也在进行课程改革,笔者积极参与其中,新的课程将在明年(2024-2025 学年)开始启用。相比现在的课程,最大的变化是老师以 lecture 授课的形式减少了,active learning 的教学方式增多了,学生有更多的时间自主学习或是参与讨论。Active learning 是提高学生的参与性、提倡并促进学生主动思考学习的教学方式,也是近年来医学教育研究的热门方向。就笔者了解并结合自身的教学经验,在基础医学教学中,active learning 的教学方法主要有如下几种:

1. 基于团队的学习 (team-based learning, TBL): 这应该是现在医学院用的最多的方法之一,也被广为研究,甚至有专门的学术协会探讨这个方法,笔者也是会员之一,参加过其中的会议和讨论。TBL 是以老师引导、学生小组讨论(一般每组 7-8 个学生)的一种教学方式。TBL 主要包括三个重要步骤:第一,给学生课前指定自学内容,既可以是已经授课内容,也可以是新的自学内容。学生需要自己复习来准备 TBL 课程。第二,考试。这部分将作为学生成绩。考试在正式 TBL 病理讨论前进行,分成两部分,第一部分为 IRAT (individual readiness assurance test),一般为 10 道题目,学生需自己回答问题。第二部分为 TRAT (team readiness assurance test),小组成员一起回答跟 IRAT 相同的题目。IRAT 和 TRAT 均计入成绩,各自占分数的比例,则由老师决定,比如 IRAT 占 60%,TRAT 占 40%。第三,病例讨论(case discussion)。老师出几个病例,包含各种相关问题,不一定非要有唯一正确的答案。学生先以小组为单位参与讨论,然后在全班面前回答,讲述理由。讨论主要是增加学生的思考力、团队合作和表达能力。新加坡国立大学和美国杜克大学在医学教育方面合作紧密,也是 TBL 的积极推动者。研究发现 TBL 的应用不单单在医学教育中,其在理工科教学中,比如计算机、数学等科目,也有很好的效果。但是 TBL 也有其弊端,因为只有考试部分计入成绩,有时候学生对病例讨论的积极性不高。而且因为是小组讨论,可能只有少数积极的同学认真参与,而不能确保每位学生都能积极参与。

2. 以病人为导向的解决问题 (patient-oriented problem solving, POPS): 在 TBL 普及之前,POPS 是在医学院使用得比较多的 active learning 的教学方式。跟 TBL 类似,学生也被分成小组进行讨论。POPS 包括四个主要步骤:第一,给学生课前指定自学内容。第二,正式 POPS 之前,学生需要完成课前自测,一般为 10 道题目,但是不计入成绩。在正式 POPS 病例讨论前,小组会一起讨论课前问题,一般相互解答问题,也可以向老师寻求帮助。第三,正式 POPS 病例讨论。将病例循序渐进分成几个部分,给学生不同颜色的纸以示区别。比如,白色的纸是第一部分,绿色是第二部分,红色是第三部分。每一部分都有相应的病例信息和问题,学生要依次讨论作答。相比上一部分,下一部分会提供更详细的信息和更深的问题,以引导学生按部就班地分析病例。比如,第一部分提供主诉、体查和基本实验室信息,要求学生说明初步诊断和下一步的做法。第二部分提供更详细的实验室信息,可以考查微生物、生理和病理等知识。第三部分可以考查治疗方法、药理



浅谈美国基础医学教育——参加 IAMSE 2023 年年会有感(续)

知识等。第四，测试。最后学生单独进行考试，一般也是 10 道题目，将计入成绩。跟 TBL 相比，POPS 有如下不同：POPS 前后测试问题不同，没有 TRAT 这个环节；POPS 以学生自己讨论为主；老师需要花费更多的时间和精力准备 POPS 的材料。**3. 指导学习(directed studies, DS)**：这个类似于 TBL 和 POPS 的第一步。老师给学生一些指导，或提供参考资料，比如书本章节、文献等，学生自己完成学习。**4. 应用练习(application exercise, AE)**：既包括在讲课中插入点击问题(click-in questions)和病例研究(case study)以提高学生在课堂中的参与性，还包括老师课前设计相关问题，然后利用课堂的时间让学生回答问题，以考查学生对知识的了解。**5. 翻转课堂(flipped classroom)**：这种教学形式在很多医学院已经开展，主要是指讲授课堂的内容在课前或课外进行，而将正式课堂的时间用于更高级的思考。比如，老师把讲课的内容提前录音，学生需要在课前观看。正式上课时间，老师将用来解答学生的问题，或者准备问题和病例分析，来考查学生对知识的掌握程度。



以上描述了美国基础医学教育和 active learning 的基本情况，下面简单介绍一下今年 IAMSE 会议的情况和关于美国医学教育的最新趋势。相比那些动辄上万人的大型科研会议，这个会议比较小众，今年大约 6-700 人参会，人员主要来自美国，也有少部分来自欧洲、亚洲等国家。相比科研会议亚洲面孔随处可见，这次会议见到的亚洲人不多。四天的会议对医学教育的各个方面都有涉及，包括教学技巧、课程设计改进、新技术的应用、考试和题库的软件、教学研究进展、DEI (diversity, equity, and inclusion, 多元化、公平性和包容性) 整合到课程里等等。会议既邀请了著名的医学教育学者进行大型报告，也有各个方向的专家举行的跟听众互动性强的中小型讲座。令笔者印象深刻的主题有两个：新技术的应用和 DEI 的整合，这些也反应了当今医学教学的前沿和趋势。笔者将对这两点进行粗略介绍。

随着科学技术的进步，新的科技也逐渐应用到医学教学当中，比如 VR (virtual reality, 虚拟现实技术)、AR (augmented reality, 增强现实技术)、AI (artificial intelligence, 人工智能) 等。VR 是模拟周围环境的一种科学技术，包括输出设备(如视觉、听觉、触觉)、输入设备(如鼠标、手柄和手套)和虚拟环境的设备软件。美国内科医学委员会(The American Board of Internal Medicine) 就建议在住院医生的培训过程中，受训人在治疗真实病人之前，可以先使用模拟的工具进行训练。在笔者的学校，VR 也逐渐被使用到教学当中。学生带上装备，可以模拟在急诊室诊治病人的场景。AR 是利用电脑技术将虚拟的信息叠加到真实世界，通过电子设备显示出来而被人们所感知，实现真实与虚拟的融合。在医学教育中，AR 已经被应用到解剖学和技术操作(如手术)等方面的教学中。随着去年年底 ChatGPT 的出现，其惊人的智能水平就让不少专业人士高呼 AI 即将改变世界。比如随意给 ChatGPT 一个问题，包括深奥的政治、经济和科学方面的，它能够科学严谨的作答，并给予合理的解释，虽然有时也不够完美。甚至给它一个题目，他都能够写出颇为严谨的论文或标准化的诗词。在医学方面，ChatGPT 也已经展示其强大的功能，比如可以协助影像学的诊断、帮忙出诊疗方案、解答医学生的考试题目、甚至能够通过美国职业医生考试。有的老师使用 ChatGPT 帮忙出考试题目和病例，有的学生利用它帮忙回答老师的问题等等。随着 AI 的普及，其在医学教育的应用势必也越来越广泛。但同时强大的 AI 似乎是把双刃剑，如何把 AI 利用好也是现今医学教育工作者面临的一个问题。笔者所在的学校的课程委员会也专门成立了一个讨论小组，讨论如何把 AI 应用到医学教学中，以及如何合理的使用 AI。

关于 DEI 的讨论近几年在美国越来越多，影响也越来越大，尤其是在 2020 年 5 月非裔美国人 George Floyd 在明尼苏达州被白人警察跪压致死事件之后。在教育界，每个高校都要求开设一个跟 DEI 有关的领导职务。笔者所在的学校也新开设了一个副院长职位，并成立了一个委员会讨论如何将 DEI 引入和整合到医学课程当中。在今年的 IAMSE 年会当中，DEI 也是一个热门话题。内布拉斯加州大学医学中心(University of Nebraska Medical Center) 的三个学者做了一个题为“Integrating diversity, equity, inclusion, & antiracism into undergraduate medical education”的讨论报告，以具体的教学例子讲解了在医学教育当中应该如何注意 DEI。比如，要避免使用种族性或提示性的词语，例如“frequent flyer (指不需要看急诊但是经常去急诊科的病人)”、“homeless”、“alcoholic”和“substance abuser”等等。对于经济相对落后的国家的描述，应该使用“low-and middle-income country”，而不用“developing country”、“third world country”或“underdeveloped country”。在笔者学校，考试中心也会对老师出的考题进行检查修改，以避免出现不符合 DEI 的内容。如果不是答题必须的，应尽量避免种族、性别和地域等话题。比如，要考察在某些国家地区常见的疾病或微生物，应该说大致范围(比如南亚、中非)，而不是特意指出国家的名字。

此文简单介绍了美国基础医学教育的基本情况和最新的趋势，希望对想要了解相关信息的校友们有所帮助。

癌症的靶向治疗和精准医学

文/刘西平(83研, Ph.D.)

随着现代医学科技的迅猛发展,癌症治疗正经历着革命性的变革。作为一种严重危害人类健康的疾病,癌症一直以来都是医学界和社会的关注焦点。然而,传统的癌症治疗,如化疗、放疗等,存在一定的副作用,且对不同患者的疗效有较大差异。为了更有效地应对这一挑战,癌症的靶向治疗和精准医学逐渐崭露头角,为癌症患者带来了新的希望。

靶向治疗作为一种精确干预癌症细胞生长和发展的策略,通过针对癌症细胞特定的分子靶点,精准地抑制其异常信号通路,从而实现了对癌症的有针对性攻击。这种治疗方法不仅可以减少对正常细胞的损害,还能够最大限度地提高治疗效果,为患者带来更优质的生存质量。通过深入研究患者个体的遗传信息、生物标志物和分子特征,精准医学能够为每位患者量身定制最适合的治疗方案,从而实现更加精准、更为有效的治疗效果。

本文将侧重介绍靶向治疗和精准医学在癌症领域的应用和进展。通过相关的科学原理、经典案例以及最新研究,展示在改变癌症治疗、提升患者生活质量方面所取得的突破。同时,还将探讨目前癌症治疗所面临的挑战和未来的发展趋势,为读者了解癌症治疗提供一些参考。

一、慢性髓性白血病:癌症靶向治疗的典范

慢性髓性白血病(又称慢性粒细胞白血病,CML)是一种以髓系增生为主的造血干细胞恶性肿瘤。超过90%的CML患者携带费城染色体,这一遗传特征成为CML的重要标志。费城染色体最早是由科学家彼得·诺维尔(Peter Nowell)和大卫·亨格福德(David Hungerford)于1960年代初发现的。当时,诺维尔和亨利在美国费城Wistar研究所工作,他们利用细胞染色体显微镜技术研究了CML患者的细胞。他们观察到在CML患者的染色体中,第9号染色体与第22号染色体发生易位,形成了一种超短的22号染色体,被称为费城染色体。进一步研究表明,费城染色体上的某些基因融合产生了一种异常的融合蛋白,即BCR-ABL融合蛋白,这一蛋白在CML的发展中起着关键作用(图1)。BCR-ABL融合蛋白具有异常的酪氨酸激酶活性,促使血液细胞异常增殖和分化,导致CML的病理变化。这一发现揭示了CML的分子遗传学基础,为后来针对BCR-ABL融合蛋白的靶向治疗提供了重要线索,同时也为癌症的分子诊断和治疗开辟了新途径,成为肿瘤学领域的重要突破¹⁻⁴。

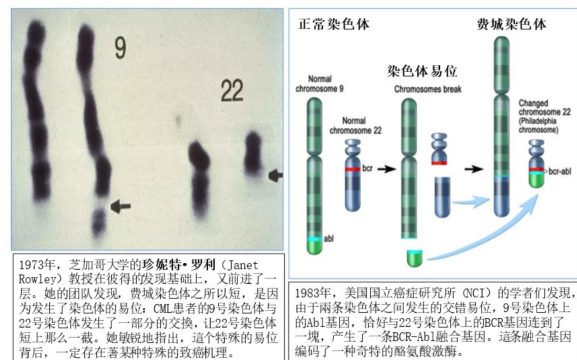
CML经历了放疗、化疗、免疫治疗、骨髓移植和靶向治疗等一系列治疗,疗效逐渐提高。放疗、化疗主要用于缓解症状,但难以改变CML的自然进程。到了20世纪90年代末,酪氨酸激酶抑制剂伊马替尼(Imatinib)的成功问世,成为CML治疗的重大里程碑,使CML治疗进入了靶向治疗时代。在1998年伊马替尼开始进行临床试验,I期研究结果显示,该药物不仅耐受良好,而且表现出显著疗效。在54名接受治疗的患者中,有53名达到了血液学完全缓解。更令人振奋的是,治疗一年半后,患者的无进展生存率仍高达89.2%。美国食品药品监督管理局(FDA)于II期临床试验后迅速批准伊马替尼上市,全球首款小分子靶向治疗药物正式亮相。这款药物的商品名,即我们所熟知的格列卫(Gleevec)。

然而,部分CML患者在治疗过程中出现伊马替尼耐药性,主要是BCR-ABL激酶区发生了突变,使得伊马替尼无法结合或结合力下降。为克服伊马替尼耐药性,第二代和第三代BCR-ABL酪氨酸激酶抑制剂应运而生,例如达沙替尼(Dasatinib)

(商品名:施达赛Sprycel),适用于携带ABL突变型Y253H, E255K/V, F359V/C/I的患者治疗;尼洛替尼(Nilotinib)(商品名:达希纳Tasigna),适用于携带ABL突变型V299L, T315A, F317L/V/I/C的患者治疗;普纳替尼(Ponatinib)(商品名:Iclusig),适用于携带ABL突变型T315I的患者治疗。在面对伊马替尼耐药性的CML患者时,选择适当的第二代和第三代BCR-ABL酪氨酸激酶抑制剂需要综合考虑患者的临床情况、突变谱、药物特点等因素。对患者进行基因测序,特别是检测BCR-ABL激酶区的突变谱,可以帮助确定哪些突变可能导致耐药性。不同的突变可能对不同的抑制剂表现出不同的敏感性,因此了解患者的突变情况可以指导药物选择。有幸的是,第二代和第三代BCR-ABL酪氨酸激酶抑制剂能够有效地抑制绝大多数携带BCR-ABL激酶区突变的酪氨酸激酶活性⁵⁻⁷。

正好在伊马替尼开始临床试验前10年,即1988年,笔者参与了关于中国慢性粒细胞白血病特异性BCR断裂点的研究。这项研究首次在中国CML患者中发现了特异性的BCR断裂点,表明中国患者的BCR-ABL融合蛋白存在区域差异。通过揭示这些特异的BCR断裂点,为深入了解中国患者的分子特征以及CML患者的靶向治疗和相关药物研究打下了一定的基础⁸⁻⁹。

图1. 慢性粒细胞白血病的分子生物学



癌症的靶向治疗和精准医学(续)

二、PD-1/PD-L1 抑制剂：癌症靶向治疗的突破

随着肿瘤生物学及相关学科的发展，人们逐渐认识到细胞癌变的一个重要原因是细胞信号转导通路的紊乱，从而导致细胞无限增殖。这一认识推动了抗肿瘤药物研发重心从传统的细胞毒性药物转向对肿瘤细胞内异常信号系统靶点发挥作用的药物。2018年，诺贝尔生理学或医学奖颁发给了美国安德森癌症中心免疫学系主任詹姆斯·P·艾利森（James P. Allison）教授和日本京都大学免疫学教授本庶佑（Tasuku Honjo），以表彰他们在人类肿瘤免疫治疗方面的卓越贡献。艾利森教授率先提出了免疫检查点（immune checkpoint）的概念，并在小鼠实验中证实杀伤性T淋巴细胞相关抗原4（CTLA-4）抗体能够增强免疫系统对抑制肿瘤的反应。与此同时，本庶佑教授首次发现程序性死亡受体-1（PD-1）在激活T淋巴细胞时的诱导作用，并在随后的研究中揭示了PD-1作为免疫反应负调节因子的重要性。这些突破性发现为癌症治疗带来了崭新的理念¹⁰⁻¹¹。

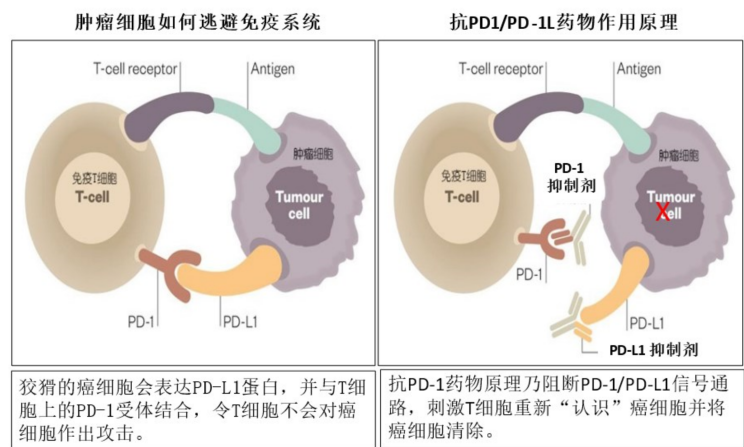
抑制PD-1/PD-L1是一种创新的癌症靶向治疗方法，其基本原理是通过阻断免疫检查点分子PD-1和其配体PD-L1（程序性死亡配体-1）之间的相互作用，从而激活患者自身的免疫系统，增强其攻击和清除肿瘤细胞的能力（图2）。

自从2011年CTLA-4抗体伊匹木单抗（Ipilimumab，商品名：Yervoy）首次被批准用于治疗转移性黑色素瘤以来，以PD-1通路阻断为中心的7种免疫检查点抑制剂

（Immune Checkpoint Inhibitors, ICIs）已获FDA批准，用于治疗18种不同类型的癌症。其中有4种PD-1抑制剂：1、帕博利珠单抗（Pembrolizumab，商品名：Keytruda）已获批准用于多种癌症的治疗，包括黑色素瘤、非小细胞肺癌、肾细胞癌、头颈部鳞状细胞癌、霍奇金淋巴瘤等。2015年，美国前总统卡特被诊断患有晚期黑色素瘤，在经过放疗和帕博利珠单抗注射液联合治疗6个月后，肿瘤消失了。帕博利珠单抗注射液是第一个在一线治疗晚期非小细胞肺癌（NSCLC）中显示优于化疗的PD-1抗体药物；2、纳武利尤单抗（Nivolumab，商品名：Opdivo）已批准用于多种癌症的治疗，包括黑色素瘤、非小细胞肺癌、肾细胞癌、结直肠癌、胃癌、头颈部鳞状细胞癌、霍奇金淋巴瘤等；3、西米普利单抗（Cemiplimab，商品名：Libtayo）是一种用于特定皮肤癌类型治疗的抗PD-1单克隆抗体，如普通型和重症鳞状细胞癌；4、多斯塔利单抗（Dostarlimab，商品名：Jemperli）适用于错配修复缺陷复发（dMMR）或晚期实体瘤成人患者。2022年，《新英格兰医学杂志》报道了一项针对局部晚期错配修复缺陷直肠癌患者的研究结果，12名患者完成了多斯塔利单抗的治疗，并经历了至少6个月的随访。所有患者均达到临床完全缓解，核磁共振成像和活检均未发现肿瘤。截至报告发布时，没有患者接受过放化疗或手术，且在随访期间（范围为6至25个月），没有出现恶化或复发的病例。与此同时，还有3个PD-L1药物获得FDA批准，用于多种癌症治疗，如阿替利珠单抗注射液（Atezolizumab，商品名：Tecentriq）、度伐利尤单抗注射液（Durvalumab，商品名：Infinzi）和阿维单抗（Avelumab，商品名：Bavencio）。尽管它们都是免疫检查点抑制剂，但PD-1和PD-L1抑制剂之间存在区别。由于PD-1的配体还包括PD-L2，因此，PD-L1抑制剂仅阻止PD-1与PD-L1的结合，而PD-1抑制剂同时阻止PD-1与PD-L1以及PD-L2的结合，这可能导致它们的作用效果不同。从理论上讲，PD-1抑制剂更容易引发免疫相关的不良事件，而PD-L1抑制剂作用于肿瘤细胞的PD-L1，可能对正常组织细胞的损伤较小。然而，在临床实际应用中，发现PD-1抑制剂在一些患者中的疗效优于PD-L1抑制剂¹²⁻¹⁴。

近年来，针对PD-1及PD-L1的免疫检查点抑制剂带来了癌症治疗的革命性进展，为许多癌症患者提供了前所未有的预后改善。然而，不少患有恶性肿瘤的患者对于PD-1/PD-L1信号通路治疗不敏感或已发展出耐药性。为了克服这一难题，研究人员和临床医生正在不断探索新的治疗组合策略，以增强这些患者对PD-1/PD-L1治疗的应答。其中双特异性抗体在免疫肿瘤学中的作用日益突出。在采用双特异性抗体的研究中，CTLA-4被证实是与PD-1/PD-L1联合应用的最常见共靶点。2023年8月12日，中国国家药监局药品审评中心（CDE）官网公示，齐鲁制药申报的1类新药艾帕洛利单抗托沃瑞利单抗注射液（QL1706）上市申请已获得受理。QL1706是齐鲁制药研发的双功能组合抗体，可同时抑制PD-1和CTLA-4，并且CTLA-4抗体成分在体内具有更短的清除半衰期。因此，QL1706既有同时阻断PD-1和CTLA-4的协同作用机制，又降低了CTLA-4抗体产生的毒性。期待齐鲁制药这款PD-1和CTLA-4组合抗体后续临床研究进展顺利，早日为患者带来新的治疗选择¹⁵。

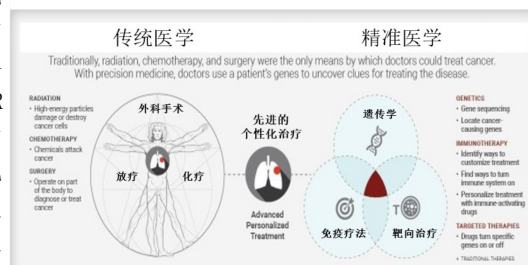
图2. PD-1/PD-L1 抗体如何发挥抗癌作用的？



癌症的靶向治疗和精准医学(完)

向HER2的抗体药物,它可以与癌细胞表面的HER2受体结合,抑制癌细胞生长和扩散。2、EGFR突变非小细胞肺癌治疗:某些非小细胞肺癌患者的肿瘤细胞中可能存在EGFR基因突变。药物吉非替尼(Gefitinib)和厄洛替尼(Erlotinib)是靶向EGFR突变的激酶抑制剂,可以抑制突变的EGFR信号通路,从而阻止肿瘤生长。这些例子突显了精准医学在癌症治疗中的应用。通过了解患者的分子特征和肿瘤生物学,医生可以选择最适合的靶向药物或制定最合适的治疗性疫苗方案。这种个性化的治疗方法可以提高治疗效果,同时减少不必要的副作用,为癌症患者提供更好的治疗选择。然而,值得注意的是,并非所有肿瘤都有适用的靶向治疗选择。肿瘤的多样性以及个体之间的分子特征差异,使得精准医学在肿瘤治疗中还面临着许多挑战,如寻找更多有效的靶向药物、开发更先进的检测技术以及解决耐药性等问题。这些挑战将继续激励科学家和医疗专业人员不断地探索,以更好地应对癌症,提高患者的生存率和生活质量²¹。

图4. 精准医学与肿瘤靶向治疗



今天的癌症治疗应该不再采用一刀切的方法,应该基于构成癌症的基因,通过检查患者肿瘤的DNA,识别导致癌症生长的致癌基因。有了这些信息,就能够找到针对该基因的药物,特异性攻击癌细胞。

五、参考文献

- Nowell PC. A minute chromosome in human chronic granulocytic leukemia. *Science* 1960; 132:497 - 501.
- Rowley JD. A new consistent chromosomal abnormality in chronic myelogenous leukaemia identified by quinacrine fluorescence and Giemsa staining. *Nature* 1973; 243 (5405): 290 - 293.
- Heisterkamp N, Stephenson JR, Groffen J, Pamela F. et al. Localization of the c-abl oncogene adjacent to a translocation break point in chronic myelocytic leukaemia. *Nature* 1983; 306: 239 - 242.
- Ben-Neriah Y, Daley GQ, Mes-Masson AM, Witte ON, Baltimore D. The chronic myelogenous leukemia-specific P210 protein is the product of the bcr/abl hybrid gene. *Science* 1986; 233 (4760): 212 - 214.
- Druker BJ, Tamura S, Buchdunger E, Ohno S, et al. Effects of a selective inhibitor of the Abl tyrosine kinase on the growth of Bcr-Abl positive cells. *Nature medicine* 1996; 2 (5): 561 - 566.
- Druker BJ, Guilhot F, O' Brien SG, Gathmann I. et al. Five-year follow-up of patients receiving imatinib for chronic myeloid leukemia. *N Engl J Med* 2006; 355 (23): 2408 - 2417.
- Saglio G, Kim DW, Issaragrisil S. Le Coutre P, et al. Nilotinib versus imatinib for newly diagnosed chronic myeloid leukemia. *N Engl J Med* 2010; 362 (24): 2251 - 2259.
- Liu X and Yuan TY. Oncogene c-abl and chronic myelocytic leukemia. *Overseas Medicine Section of Molecular Biology* 1987; 9:176-179.
- Liu X, Yuan TY and Zhu DE. Sublocation of Ph breakpoints on chromosome 22 in Chinese patients suffering from CML. *Journal of Hematology* 1988; 9:326-330.
- Leach DR, Krummel MF, Allison JP. Enhancement of Antitumor Immunity by CTLA-4 Blockade. *Science* 1996; 271:1734 - 1736.
- Iwai Y, Ishida M, Tanaka Y, Okazaki T, Honjo T, Minato N. Involvement of PD-L1 on tumor cells in the escape from host immune system and tumor immunotherapy by PD-L1 blockade. *Proc Natl Acad Sci USA* 2002; 99:12293 - 12297.
- Chamoto K, Hatae R, Honjo T. Current issues and perspectives in PD-1 blockade cancer immunotherapy. *Int J Clin Oncol* 2020; 25:790 - 800.
- Lee JB, Kim HR, and Ha SJ. Immune Checkpoint Inhibitors in 10 Years: Contribution of Basic Research and Clinical Application in Cancer Immunotherapy. *Immune Netw* 2022; 22(1):e2.
- Cercek A, Lumish M, Sinopoli J. et al. PD-1 Blockade in Mismatch Repair - Deficient, Locally Advanced Rectal Cancer. *N Engl J Med* 2022; 386:2363-2376.
- Zhao Y, Ma Y, Zang A, et al. First-in-human phase I/Ib study of QL1706 (PSB205), a bifunctional PD1/CTLA4 dual blocker, in patients with advanced solid tumors. *Journal of Hematology & Oncology* 2023; 16 (50): 1-16.
- Shankaran V, Ikeda H, Bruce AT, White JM, et al. IFN γ and lymphocytes prevent primary tumour development and shape tumour immunogenicity. *Nature* 2001; 410:1107 - 1111.
- Saxena M, van der Burg SH, Melief CJM & Bhardwaj N. Therapeutic cancer vaccines. *Nature Reviews Cancer* 2021; 21:360 - 378.
- Weber J, Boswell W, Smith J, Liu X, et al. Phase I trial of intranodal injection of a Melan-A/MART-1 DNA plasmid vaccine in patients with stage IV melanoma. *J Immunother* 2008 31:215-223.
- McCarty TM, Liu X, Sun GY, Peralta EA, Diamond DJ and Ellenhorn JD. Targeting p53 for adoptive T cell immunotherapy. *Cancer Research* 1998; 58:2601-2605.
- Liu X, Peralta EA, Ellenhorn JD and Diamond DJ. Targeting of human p53-overexpressing tumor cells by an HLA A*0201-restricted murine T-cell receptor expressed in Jurkat T cells. *Cancer Research* 2000; 60:693-701.
- Williams SC. News feature: capturing cancer' s complexity. *Proc Natl Acad Sci USA* 2015; 112(15):4509 - 4511.



湘雅海外校友会 XIANGYA OVERSEAS ALUMNI ASSOCIATION

湘雅海外校友会网址

XYOAA.ORG

湘雅海外校友简报

湘雅海外简报编辑部:

总监: 王亮、谭建友

主编: 孙新来

副主编: 陈联松

编委 (按姓氏笔画):

刘拓恩

李笑虹

张予菲

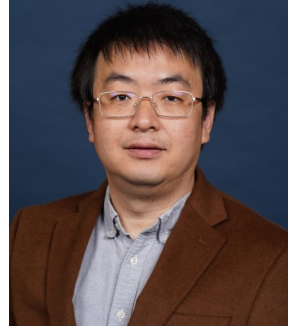
陈孝光

剑锋

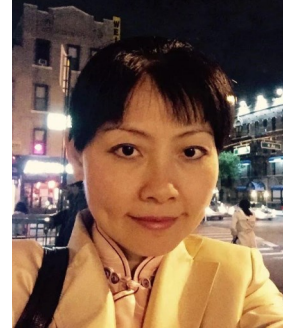
策划: 王亮



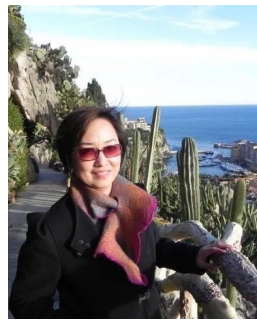
陈联松 (81)



刘拓恩 (98)



李笑虹 (80)



张予菲 (82英)



陈孝光 (80)

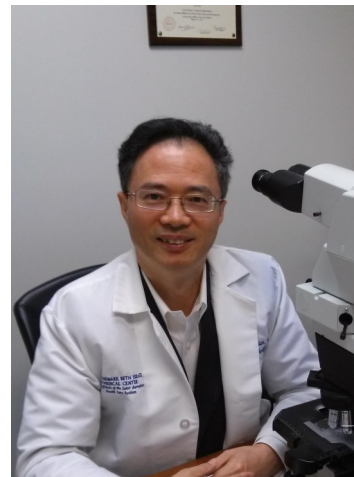


剑锋 (82)



投稿 (EMAIL):

xyoanews1@gmail.com



孙新来 (79)

主编的话:

感谢校友会的信任; 感谢作者的赐稿;

感谢校友们的支持; 感谢编委的付出。